

Regulamin zawodów

Lekkoatletyczne Nadzieje Olimpijskie 2026

runda eliminacyjna - Bełchatów 22.05.2026r.

1. Organizator

- Łódzki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki
- Powiatowe Centrum Sportu w Bełchatowie
- Urząd Marszałkowski Województwa Łódzkiego

2. Kierownictwo

- Polski Związek Lekkiej Atletyki

3. Sponsorzy i partnerzy:

- Ministerstwo Sportu i Turystyki
- PKN Orlen

4. Cele zawodów

- Popularyzacja lekkiej atletyki wśród najmłodszych dzieci.
- Promocja postaw patriotycznych oraz prospołecznych.
- Wyrównywanie szans dzieci w dostępie do usystematyzowanej aktywności fizycznej.
- Promocja zdrowego i aktywnego stylu życia.
- Promocja sponsorów i partnerów projektu.
- Zachęcenie rodziców do zainteresowania się prozdrowotną aktywnością fizyczną dzieci.

5. Termin i miejsce

- Termin: **22 maj 2026 r. (piątek), godzina 10:00,**
- Miejsce: **Powiatowe Centrum Sportu, Bełchatów, ul. Czapliniecka 96.**

6. Program zawodów

Rywalizacja w formule dwuboju lekkoatletycznego składającego się z jednej konkurencji biegowej i jednej technicznej wybranych spośród:

Dziewczeta:

- 60m, 300m, 600m, w dal ze strefy, skok wzwyż, rzut piłeczką palantową

Chłopcy:

- 60m, 300m, 600m, w dal ze strefy, skok wzwyż, rzut piłeczką palantową

7. Warunki uczestnictwa

- Prawo startu mają dziewczynki i chłopcy kategorii U12 (roczniki 2015-2016), posiadający stosowną zgodę rodziców/ prawnych opiekunów na udział w zawodach.
- Nie jest wymagana licencja zawodnika PZLA.
- Nie jest wymagana przynależność do programu Lekkoatletyka dla każdego!

8. Zasady ustalania klasyfikacji

- Zawodnik/zawodniczka zostaną sklasyfikowani pod warunkiem ukończenia dwóch konkurencji, w tym:
 - jednej biegowej: 60m / 300m / 600m
 - jednej technicznej: skok w dal /skok wzwyż/ rzut piłeczką palantową.



- Rezultaty uzyskane przez zawodnika/zawodniczkę przeliczane będą na punkty zgodnie z tabelami wieloboju, a następnie dodawane. O kolejności decydować będzie suma uzyskanych punktów w dwóch konkurencjach.

9. Zasady kwalifikacji do zawodów finałowych

- Do Ogólnopolskiego Finału Lekkoatletyczne Nadzieje Olimpijskie awansują:
 - Zawodnicy i zawodniczki, którzy:
 - zajmą pierwsze miejsca w każdym wieloboju wojewódzkim,
 - zostaną wpisani na listę startową na podstawie krajowego rankingu wynikowego ze wszystkich eliminacji wojewódzkich do 24 osób w każdym wieloboju.
 - Lista zakwalifikowanych zostanie opublikowana w dniu 6.06.2026.
 - Dodatkowo ŁOZLA ma prawo zgłosić z limitu wojewódzkiego 1 dziewczynkę i 1 chłopca do dowolnie wybranego wieloboju.
 - Łącznie w zawodach finałowych może wystąpić 464 dzieci.
 - Za zgłoszenie zawodników z limitu oraz potwierdzenie wszystkich zawodników z reprezentacji wojewódzkiej do Finału Ogólnopolskiego LNO odpowiada koordynator wojewódzki.
 - W przypadku rezygnacji/braku potwierdzenia startu TOKENEM zawodnika uprawnionego, prawo startu uzyskuje kolejny zawodnik/zawodniczka z rankingu ogólnopolskiego. Listy rankingowe zostaną udostępnione KOLA oraz opublikowane na stronie lekkoatletykadlakazdego.pl oraz w panelu Starter.
 - W uzasadnionych przypadkach Zespół LDK dopuszcza możliwość zaproszenia dla zawodniczek i zawodników na zasadzie „Dzkiej Karty”.
 - Liczebność reprezentacji województwa na zawody finałowe jest zależna od liczby dzieci awansujących z listy rankingowej PZLA (minimum 20 osób).

10. Warunki rozgrywania konkurencji

- 60m – ze startu niskiego - serie na czas
- 300m – ze startu niskiego - serie na czas
- 600m – serie na czas
- skok w dla ze strefy – każdy zawodnik ma prawo do czterech prób
- skok wzwyż zgodnie z regulaminem PZLA.
- rzut piłeczką palantową – każdy zawodnik ma prawo do czterech prób.

11. Nagrody

- Za miejsca I-III w punktacji dwuboju zawodniczki / zawodnicy otrzymują medale i upominki.
- Wszyscy uczestnicy otrzymują pamiątkowy dyplom oraz pakiet startowy.

12. Pakiet startowy

Każdy zawodnik / zawodniczka otrzymuje pakiet startowy zawierający:

- numer startowy z agrafkami,
- koszulkę okolicznościową,

13. Zgłoszenia

Obowiązuje wyłącznie system zgłoszeń elektronicznych poprzez panel DO STARTU <https://zapisy.domtel-sport.pl/lekkoatletyczne-nadzieje-olimpijskie-lodzkie-v16392>

- Termin zgłoszeń: **19.05.2026 r. (wtorek) do godz. 19.00.**
- Limit ilości zawodników mogących wziąć udział w zawodach: 500 osób max.

- Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zgłoszeń w przypadku wyczerpania limitu miejsc.
- Zawodnik/zawodniczka może zostać zgłoszony tylko do 2 konkurencji – jednej konkurencji biegowej + jednej konkurencji technicznej.

14. Zasady finansowania

- Koszty organizacji zawodów ponosi PZLA.
- Koszty transportu ekip ponosi PZLA w ramach przyznanych limitów na zgłoszone grupy.
- Wszyscy uczestnicy będą ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków.

15. Inne

- Podczas weryfikacji zgłaszający kierownik ekipy/trener/nauczyciel/ rodzic przedstawia:
 - zgody rodziców na udział w zawodach,
 - ✓ listę uczestników z podpisami,
 - ✓ faktury za transport.
- Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatorów.
- Kierownik zawodów jest zobowiązany do zgłoszenia zawodów do kalendarza PZLA.

16. Kontakt do organizatora

Kierownik zawodów: Robert Joachimiak 602 398 927

Biuro zawodów: lenam@op.pl

Zapraszamy
Łódzki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki