



ŁÓDZKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

REGULAMIN

MISTRZOSTW WOJEWÓDZTWA ŁÓDZKIEGO W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH

- I. **TERMIN:** 14.03.2026r.
- II. **MIEJSCE:** Park Baden - Powella (okolice Motodromu)
- III. **ORGANIZATOR:** Łódzki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki
- IV. **KONKURENCJE:**
 - K ~2 km *junioerek młodszych, juniorek*
 - M ~2 km *juniorów młodszych, juniorów*
 - BIEG OPEN ~4,5 km (kobiet i mężczyzn)
- V. **Kierownik zawodów:** Robert Joachimiak robertjo@o2.pl
- VI. **UCZESTNICTWO:**
 - Do startu upoważnieni są zawodnicy(czki) posiadający aktualną licencję zawodnika oraz badania lekarskie.
 - Zawodnicy z licencjami zobowiązani są do posiadania własnych numerów startowych zgodnych ze zgłoszeniem w panelu rejestracyjnym na stronie starter.pzla.pl.
 - Za weryfikację zawodnika z licencją w biurze zawodów odpowiada Trener/Opiekun, który odbiera zwrotny chipy do pomiaru czasu, w godzinach pracy biura zawodów.
 - Dopuszcza się start zawodników bez licencji w biegu OPEN (4,5 km). Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręcznie podpisane Zaświadczenie o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu, znajdujące się na karcie zgłoszeniowej, dostępnej w biurze zawodów. Organizator rekomenduje przed startem poddanie się badaniom kontrolnym i zasięgnięcie opinii lekarskiej, co do możliwości udziału w biegu.
 - Zawodnik bez licencji otrzyma w biurze zawodów numer startowy oraz zwrotny chip do pomiaru czasu.



ŁÓDZKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

VII. ZGŁOSZENIA:

- Zawodnicy z licencją dokonują zgłoszeń do 11.03.2026r. do godziny 23.59 na stronie starter.pzla.pl
- Zawodnicy bez licencji zgłaszają się do biegu OPEN na stronie zapisy.inessport.pl

VIII. ZASADY KWALIFIKACJI:

- Zawodnicy z województwa łódzkiego otrzymują medale za pierwsze trzy miejsca w swoich kategoriach wiekowych.
- Juniorki młodsze i juniorki startują w jednym biegu (obowiązuje osobna klasyfikacja),
- Juniorzy młodszy i juniorzy startują w jednym biegu (obowiązuje osobna klasyfikacja),
- W biegu open kobiety i mężczyźni startują razem (obowiązuje osobna klasyfikacja K i M).

IX. OPŁATY:

- Opłata startowa wynosi 30 zł we wszystkich biegach dla zawodników posiadających ważne licencje zawodnicze z województwa łódzkiego oraz 40 zł dla pozostałych zawodników.
- Wpisowe płatne tylko w dniu zawodów w biurze zawodów.

X. BIURO ZAWODÓW

- Zlokalizowane będzie w budynku „Motodromu” na terenie parku Baden – Powella
- Biuro zawodów czynne będzie od godziny 11:30 do 13:30.
- Weryfikacji w biurze zawodów dokonuje Trener/Opiekun, który odbiera chipy do pomiaru czasu dla wszystkich zawodników swojego Klubu, a w przypadku osób bez licencji startujących w biegu OPEN, każdy zawodnik osobiście.

XI. TRASA:

1 km: <https://ridewithgps.com/routes/49935502>

1,5 km: <https://ridewithgps.com/routes/49935528>

XII. POMIAR CZASU

- Pomiar czasu odbędzie się za pomocą zwrotnych chipów mocowanych do sznurówki butów.



ŁÓDZKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

- Brak numeru lub prawidłowo zamontowanego chipa przy sznurówce buta będzie równoznaczny z dyskwalifikacją zawodnika.
- Nieuwzględnienie zawodnika w wynikach biegu wynikające z błędnie przytwierdzonego chipa nie stanowi podstawy do protestu.
- W przypadku umieszczenia chipa w innym miejscu, jakiegokolwiek uwagi do wyników będą od razu odrzucane.
- Każdy zawodnik zobowiązany jest do zwrócenia chipa na mecie biegu.
- Do klasyfikacji końcowej liczy się czas brutto.

XIII. NAGRODY:

- Medale za pierwsze trzy miejsca w każdej kategorii dla kobiet i mężczyzn z województwa łódzkiego

XIV. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Wszystkich uczestników zawodów obowiązują przepisy PZLA.
- Szczegółowy program minutowy oraz lista uczestników zostaną opublikowane po zamknięciu listy zgłoszeń na stronie: <https://lozla.org/>
- Trasy będą oznaczona taśmami i strzałkami.
- W biegu open biegacze i biegaczki pokonują pętle trzy razy, a w biegu na 2 km dwa razy.
- Zmian w bazie dokonujemy najpóźniej na 30 min przed rozpoczęciem biegu. Po tym czasie każda zmiana może nastąpić tylko za pisemną zgodą kierownika zawodów.
- Zawodnicy zgłoszeni do zawodów niezgodnie z regulaminem nie będą dopuszczeni do startu.
- Organizator nie zapewnia szatni ani depozytu.
- Toalety znajdować się będą na terenie hali sportowej, przy ul. Małachowskiego 5.

Wstępny program minutowy:

11:30 - otwarcie biura zawodów

13:30 - zamknięcie biura zawodów

13:50 - start biegu na dystansie 2 km K - (junior, junior młodszy)

14:10 - start biegu na dystansie 2 km M – (junior, junior młodszy)

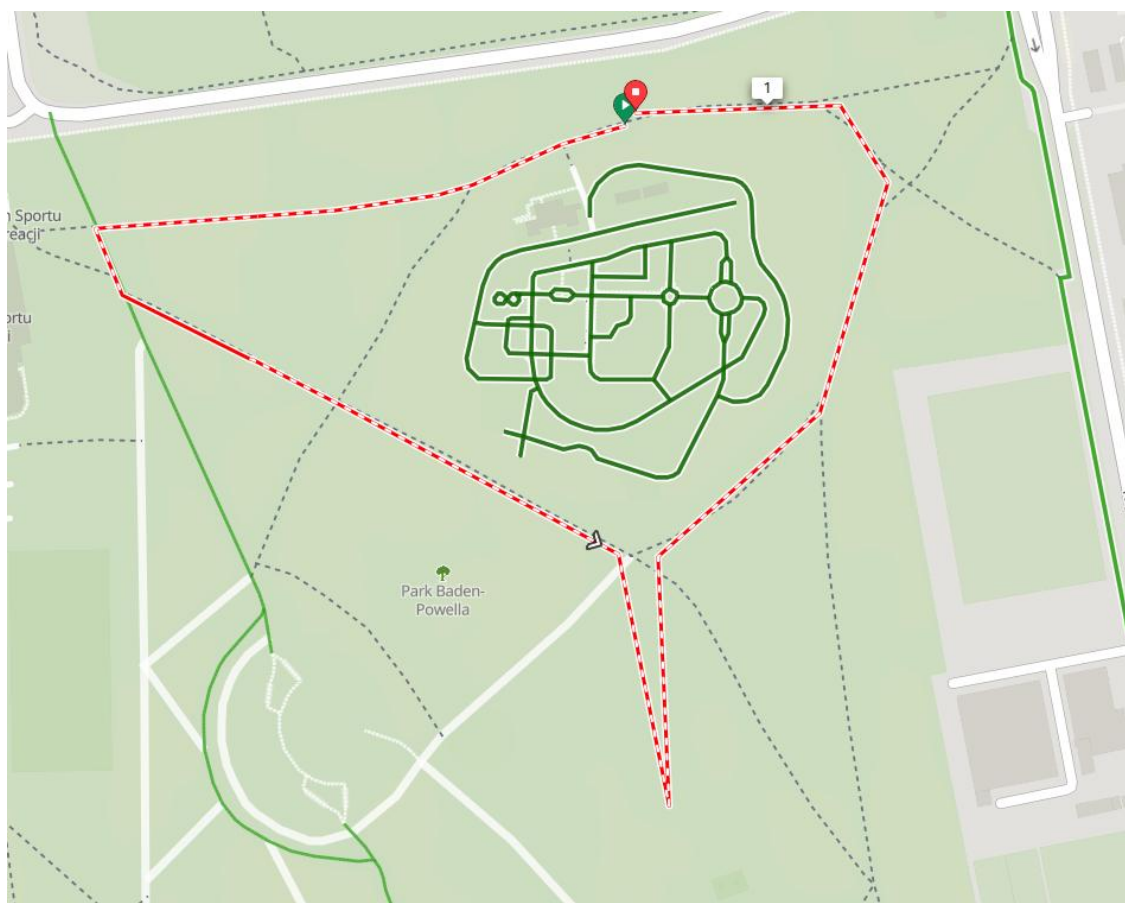
14:40 - start biegu Open na dystansie 4,5 km Kobiety + Mężczyźni

15:10 - dekoracja

15:30 - zakończenie imprezy

Mapki tras:

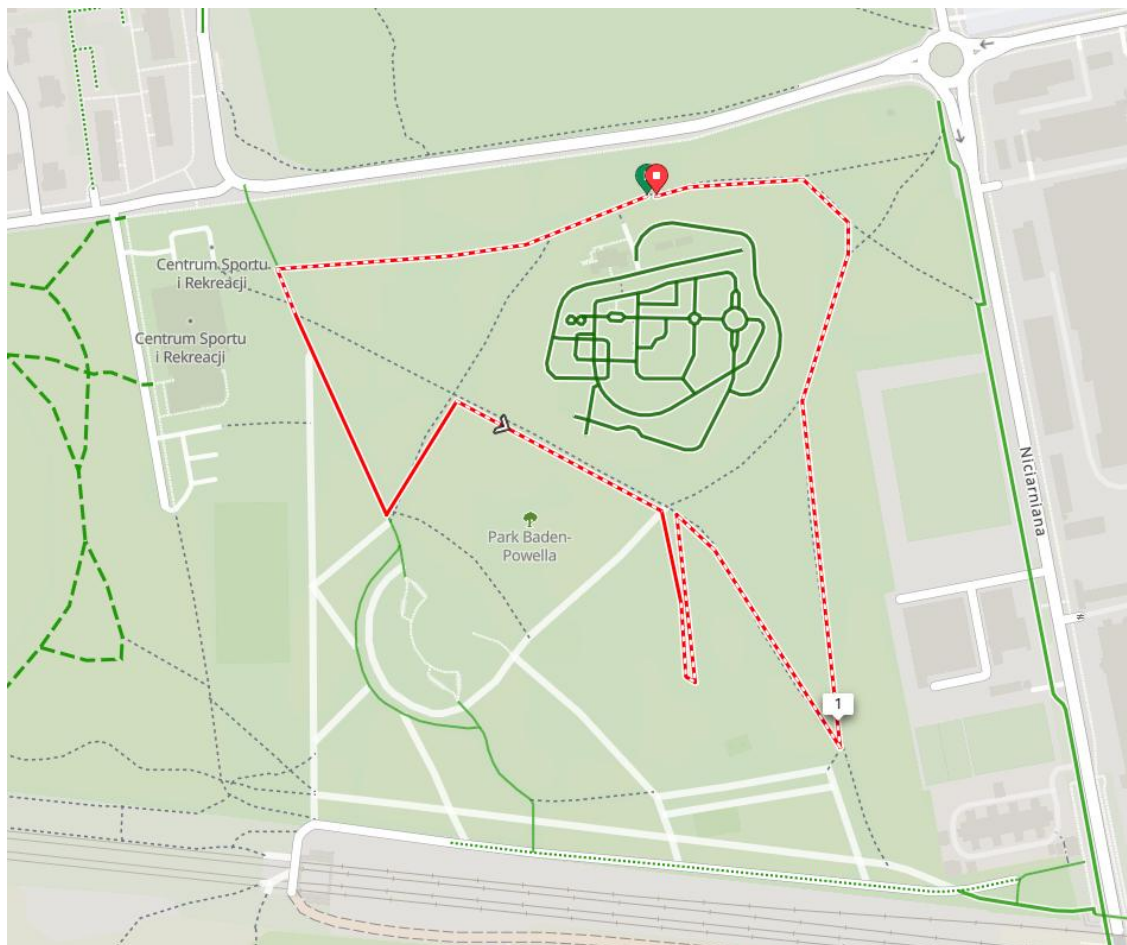
1 km





ŁÓDZKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

1,5 km



województwo
łódzkie



ul. Lumumby 22/26
91-404 Łódź
NIP: 725 16 66 734