



ŁÓDZKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

REGULAMIN

1. **Nazwa zawodów:** Wojewódzkie Zawody LDK 2025
2. **Data zawodów:** 24.05.2025 r. godzina 11:00
3. **Miejsce zawodów:** Stadion RKS, ul. Rudzka 37, Łódź
4. **Organizator:** Łódzki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki
5. **Wykaz konkurencji:**

U14 dziewczęta: 100m, 300m, 600m, 1000m przeszkody, 80ppł (8pł-76,2/11,5/7,5), skok w dal, skok wzwyż, skok o tyczce, kula 2kg, oszczep.

U14 chłopcy: 100m, 300m, 600m, 1000m przeszkody, 100m ppł. (10pł-83,8/13/8,5), skok w dal, skok wzwyż, skok o tyczce, kula 4kg, oszczep.

U16 dziewczęta: 100m, 300m, 600m, 80m ppł. 300m ppł. 1000m przeszkody, skok w dal, skok wzwyż, skok o tyczce, kula 3kg, dysk 0,75kg

U16 chłopcy: 100m, 300m, 600m, 110m ppł. 300m ppł. 1000m przeszkody, skok w dal, skok wzwyż, skok o tyczce, kula 5kg, dysk 1kg

6. Zasady rozgrywania konkurencji:

- W konkurencjach: 100m (K/M), 80p.pł, 100p.pł, 110p.pł gdy liczba startujących przekroczy 8 rozegrane zostaną eliminacje i finał, w przeciwnym wypadku wyłącznie biegi finałowe.
- W konkurencjach technicznych U14 (skok w dal, rzut oszczepem, pchnięcie kulą): 4 próby dla wszystkich startujących
- W konkurencjach technicznych U16 (skok w dal, pchnięcie kulą, rzut dyskiem): 3 próby dla wszystkich i 3 próby dla 8 osób z najlepszymi wynikami po 3 próbach.

7. Zgłoszenia :

- Wyłącznie przez panel zgłoszeń <https://starter.pzla.pl/> Zamknięcie zgłoszeń: 22.05.2025 r. o godzinie 19:00.

8. Opłaty startowe (od konkurencji):

- Z opłaty startowej zwolnieni są zawodnicy z województwa łódzkiego będący w programie Lekkoatletyka dla każdego.

- Dla pozostałych zawodników z województwa łódzkiego: 25 zł
- Dla zawodników spoza woj. łódzkiego: 40zł
- Płatności za opłaty startowe należy dokonywać przed zawodami przelewem na konto ŁOZLA: 97 1240 3028 1111 0000 2822 1902 do 23.05.2025r.

9. **Inne:**

- W zawodach wziąć mogą wziąć udział osoby posiadające ważną licencję zawodniczą, ważne badania lekarskie oraz stosowną zgodę rodziców/ prawnych opiekunów na udział w zawodach.
- Zawodnicy muszą posiadać dwa (jeden w skokach) czytelne, wydrukowane/nadrukowane numery startowe
- Zgłoszenie do zawodów oznacza zgodę na wykorzystanie wizerunku uczestnika w publikacjach medialnych
- Zgłaszający ubezpiecza startujących w zawodach
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie oraz zamknięcia panelu przed terminem
- BIURO ZAWODÓW: lenam@op.pl

