

## **Regulamin zawodów**

### **Lekkoatletyczne Nadzieje Olimpijskie 2025**

### **runda eliminacyjna - Łódź 09.05.2025 r.**

#### **1. Organizator**

- Łódzki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki
- Urząd Miasta Łodzi
- Urząd Marszałkowski Województwa Łódzkiego

#### **2. Kierownictwo**

- Polski Związek Lekkiej Atletyki

#### **3. Sponsorzy i partnerzy:**

- Ministerstwo Sportu i Turystyki

#### **4. Cele zawodów**

- Popularyzacja lekkiej atletyki wśród najmłodszych dzieci.
- Promocja postaw patriotycznych oraz prospołecznych.
- Wyrównywanie szans dzieci w dostępie do usystematyzowanej aktywności fizycznej.
- Promocja zdrowego i aktywnego stylu życia.
- Promocja sponsorów i partnerów projektu.
- Zachęcenie rodziców do zainteresowania się prozdrowotną aktywnością fizyczną dzieci.

#### **5. Termin i miejsce**

- Termin: **09 maj 2025 r. (piątek)**
- Miejsce: **stadion AZS Łódź, 91-404 Łódź, ul. Lumumby 22/26**

#### **6. Program zawodów**

Rywalizacja w formule dwuboju lekkoatletycznego składającego się z jednej konkurencji biegowej i jednej technicznej wybranych spośród:

##### Dziewczeta:

- 60m, 300m, 600m, w dal ze strefy, skok wzwyż, rzut piłeczką palantową

##### Chłopcy:

- 60m, 300m, 600m, w dal ze strefy, skok wzwyż, rzut piłeczką palantową

#### **7. Warunki uczestnictwa**

- Prawo startu mają dziewczynki i chłopcy kategorii U12 (roczniki 2015-2014), posiadający stosowną zgodę rodziców/ prawnych opiekunów na udział w zawodach.
- Nie jest wymagana licencja zawodnika PZLA.
- Nie jest wymagana przynależność do programu Lekkoatletyka dla każdego!

#### **8. Zasady ustalania klasyfikacji**

- Zawodnik/zawodniczka zostaną sklasyfikowani pod warunkiem ukończenia dwóch konkurencji, w tym:
  - jednej biegowej: 60m / 300m / 600m
  - jednej technicznej: skok w dal /skok wzwyż/ rzut piłeczką palantową.



- Rezultaty uzyskane przez zawodnika/zawodniczkę przeliczane będą na punkty zgodnie z tabelami wieloboju, a następnie dodawane. O kolejności decydować będzie suma uzyskanych punktów w dwóch konkurencjach.

#### **9. Zasady kwalifikacji do zawodów finałowych**

- Awans do reprezentacji wojewódzkiej na Ogólnopolski Finał Lekkoatletyczne Nadzieje Olimpijskie automatycznie uzyskują zawodniczki i zawodnicy, którzy zajmą miejsca 1-2 w każdym wieloboju. W przypadku rezygnacji zawodnika ze startu, ŁOZLA ma prawo zgłosić zawodniczkę/zawodnika z miejsca trzeciego. W wyjątkowych przypadkach PZLA może wyrazić zgodę na start zawodniczki/zawodnika z pozycji 4-5.
- Dodatkowo ŁOZLA ma prawo zgłosić z limitu wojewódzkiego 1 dziewczynkę i 1 chłopca do dowolnie wybranego wieloboju.
- Zawody finałowe odbędą się 13.09.2025 (miejsce do ustalenia).
- Za zgłoszenie reprezentacji wojewódzkiej na finał odpowiada koordynator OLA.
- Reprezentacja województwa na zawody finałowe liczy łącznie 38 zawodników. Zwycięzcy 9 wielobojów (po 2 zawodników i po 2 zawodniczki) = 36 osób + 2 osoby z limitu wojewódzkiego = 38 osób.

#### **10. Warunki rozgrywania konkurencji**

- 60m – serie na czas
- 300m – serie na czas
- 600m – serie na czas
- skok w dół ze strefy – każdy zawodnik ma prawo do czterech prób
- skok wzwyż zgodnie z regulaminem PZLA.
- rzut piłeczką palantową – każdy zawodnik ma prawo do czterech prób.

#### **11. Nagrody**

- Za miejsca I-III w punktacji dwuboju zawodniczki / zawodnicy otrzymują medale i upominki.
- Wszyscy uczestnicy otrzymują pamiątkowy dyplom oraz pakiet startowy.

#### **12. Pakiet startowy**

Każdy zawodnik / zawodniczka otrzymuje pakiet startowy zawierający:

- numer startowy z agrafkami,
- koszulkę okolicznościową,

#### **13. Zgłoszenia**

Obowiązuje wyłącznie system zgłoszeń elektronicznych poprzez panel DO STARTU <https://zapisy.domtel-sport.pl/lekkoatletyczne-nadzieje-olimpijskie-v14078>

- Termin zgłoszeń: **06.05.2025 r. (wtorek) do godz. 19.00.**
- Limit ilości zawodników mogących wziąć udział w zawodach: 600 osób max.
- Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zgłoszeń w przypadku wyczerpania limitu miejsc.
- Zawodnik/zawodniczka może zostać zgłoszony tylko do 2 konkurencji – jednej konkurencji biegowej + jednej konkurencji technicznej.



#### 14. Zasady finansowania

- Koszty organizacji zawodów ponosi PZLA.
- Koszty transportu ekip ponosi PZLA w ramach przyznanych limitów na zgłoszone grupy.
- Wszyscy uczestnicy będą ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków.

#### 15. Inne

- Podczas weryfikacji zgłaszający kierownik ekipy/trener/nauczyciel/ rodzic przedstawia:
  - ✓ zgody rodziców na udział w zawodach,
  - ✓ listę uczestników z podpisami,
  - ✓ faktury za transport.
- Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatorów.
- Kierownik zawodów jest zobowiązany do zgłoszenia zawodów do kalendarza PZLA.

#### 16. Kontakt do organizatora

Kierownik zawodów: Robert Joachimiak 602 398 927

Biuro zawodów: lenam@op.pl

**Zapraszamy  
ŁOZLA**