



ŁÓDZKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

REGULAMIN MISTRZOSTW WOJEWÓDZTWA U18 i U20 IV OGÓLNOPOLSKIEGO MITYNGU KWALIFIKACYJNEGO ŁOZLA

- 1. TERMIN:** 1.02.2025 godz. 10:00
- 2. MIEJSCE:** Hala COS OPO Spała, Aleja Prezydenta Ignacego Mościckiego 6.
- 3. ORGANIZATOR:** Łódzki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki
- 4. KONKURENCJE W RAMACH MISTRZOSTW WOJEWÓDZTWA U18:**
K i M : 60 m, 60 ppł, 200m, 300m, 600m, 1000m, skok w dal, trójskok, skok wzwyż, skok o tyczce, pchnięcie kulą
- 5. KONKURENCJE W RAMACH MISTRZOSTW WOJEWÓDZTWA U20:**
K i M : 60 m, 60 ppł, 200m, 400m, 800m, 1500m, skok w dal, trójskok, skok wzwyż, skok o tyczce, pchnięcie kulą
- 6. KONKURENCJE W RAMACH IV OGÓLNOPOLSKIEGO MITYNGU KWALIFIKACYJNEGO:**
K i M : 60m, 60 ppł U16, U18, U20, sen., 200m, 300m, 400m, 600m, 800m, 1000m, 1500m, skok w dal, skok wzwyż, skok o tyczce, pchnięcie kulą
Konkurencja odbędzie się pod warunkiem, że zgłosi się do niej minimum dwóch zawodników do zamknięcia panelu zgłoszeń.
- 7. UCZESTNICTWO:** W ramach Halowych Mistrzostw Województwa U18 0 U20 do startu upoważnieni są zawodnicy/czki z roczników 2006 – 2009 z województwa łódzkiego. Każdy z uczestników ma prawo startu w dwóch konkurencjach.
- 8. UCZESTNICTWO W RAMACH MITYNGU:** Do startu upoważnieni są zawodnicy/czki w kategorii U14 i starsi/sze. Każdy uczestnik ma prawo startu w dowolnej liczbie konkurencji. Do startu upoważnieni są zawodnicy/czki posiadający aktualną licencję zawodniczą oraz czytelny obustronny numer startowy w konkurencjach biegowych i pojedynczy w konkurencjach technicznych. Nie będzie możliwości zmiany numeru przed startem, a zawodnicy, którzy będą mieli inny niż w zgłoszeniu nie będą dopuszczani do startu i nie otrzymają zwrotu opłaty startowej. Zawodnicy powinni posiadać aktualne badania lekarskie, za które są odpowiedzialni trenerzy i kierownicy poszczególnych ekip.
- 9. ZGŁOSZENIA:** do dnia – 30.01.2025 r. do godziny 20.00 tylko na stronie <https://starter.pzla.pl/>.
- 10. WYKREŚLENIA I POTWIERDZENIA TOKENEM:** do dnia – 31.01.2025 r. do godziny 16.00. Brak potwierdzenia udziału TOKENEM automatycznie skutkuje wykreśleniem zawodnika z listy startowej. W dniu zawodów nie będzie możliwości dopisywania, wykreślenia, wprowadzania zmian w konkurencjach.
- 11. ZASADY KWALIFIKACJI:** w biegach na 60 m K i M oraz na 60 m ppł K i M rozegrane zostaną eliminacje i finały w każdej kategorii wiekowej. Oddzielny finał w ramach mistrzostw woj. łódzkiego U18 i U20. W pozostałych konkurencjach biegowych - serie na czas.



ŁÓDZKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

12. **NAGRODY:** Zawodnicy startujący w Halowych Mistrzostw Województwa U18 i U20 za zajęcie miejsc 1-3 otrzymają medale (tylko zawodnicy z woj. łódzkiego)

13. **OPŁATY:**

Opłata startowa - 30 zł od konkurencji dla zawodnika z klubu z województwa łódzkiego,
Opłata startowa – 45 zł od konkurencji dla zawodnika z klubu spoza województwa łódzkiego
Opłata startowa płatna **przelewem** na konto ŁOZLA: 97 1240 3028 1111 0000 2822 1902.
Opłatę startową za zawodników opłaca zgłaszający klub.

14. **POMIAR CZASU:** FOTOFINISZ

15. **BIURO ZAWODÓW:** lenam@op.pl

16. **INNE:** Startujących ubezpiecza zgłaszający - podstawa prawna Dz.U. nr 25 poz. 7 z dnia 06.03.1996 r.

Szkic programu minutowego

10:00	60 metrów pł (76.2/8.00) K U16 [el] 60 metrów pł (76.2/8,50) K U18 [el] 60 metrów pł (84.0/8,50) K U20 [el] 60 metrów pł K Sen [el]
10:40	60 metrów pł (91.4/8.90) M U16 [el] 60 metrów pł (91.4/9,14) M U18 [el] 60 metrów pł (99.1/9,14) M U20 [el] 60 metrów pł M Sen [el]
11:00	Skok o tyczce K + K U18 + K U20
11:00	Pchnięcie kulą K + K U18 + K U20
11:00	Skok w dal K + K U18 + K U20
11:15	60 metrów pł (76.2/8,50) K U18 [F] 60 metrów pł (84.0/8,50) K U20 [F]
11:30	60 metrów pł (91.4/9,14) M U18 [F] 60 metrów pł (99.1/9,14) M U20 [F]
12:00	60 metrów K U16 [el] 60 metrów K U18 [el] 60 metrów K U20 [el] 60 metrów K [el]
12:40	60 metrów M U16 [el] 60 metrów M U18 [el] 60 metrów M U20 [el] 60 metrów M [el]
12:40	Skok w dal M + M U18 + M U20
13:20	60 metrów K U18 [F] 60 metrów K U20 [F]



ŁÓDZKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

13:40	Pchnięcie kulą M + M U18 + M U20
13:30	60 metrów M U18 [F] 60 metrów M U20 [F]
13:55	300 metrów kobiet U18 300 metrów kobiet U20 300 metrów kobiet
14:35	300 metrów mężczyzn U18 300 metrów mężczyzn U20 300 metrów mężczyzn
14:35	Trójskok K + M U18, U20
15:00	Skok o tyczce M + M U18 + M U20
15:05	1500 metrów kobiet
15:15	1500 metrów mężczyzn
15:25	200 metrów kobiet
16:10	200 metrów mężczyzn
16:10	Skok wzwyż K + K U18 + K U20
16:50	400 metrów kobiet
17:15	400 metrów mężczyzn
17:25	600 metrów kobiet
17:50	600 metrów mężczyzn
18:05	800 metrów kobiet
18:15	800 metrów mężczyzn
18:15	Skok wzwyż M+ M U18 + M U20
18:25	1000 metrów kobiet
18:40	1000 metrów mężczyzn



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

województwo 
łódzkie



ul. Lumumby 22/26
91-404 Łódź
NIP: 725 16 66 734