



ŁÓDZKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

REGULAMIN MISTRZOSTW WOJEWÓDZTWA U16 III OGÓLNOPOLSKIEGO MITYNGU KWALIFIKACYJNEGO ŁOZLA

1. **TERMIN:** 25.01.2025 godz. 10:00
2. **MIEJSCE:** Hala COS OPO Spała, Aleja Prezydenta Ignacego Mościckiego 6.
3. **ORGANIZATOR:** Łódzki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki
4. **KONKURENCJE W RAMACH MISTRZOSTW WOJEWÓDZTWA ŁÓDZKIEGO U 16:**
K i M : 60 m, 60ppł, 300 m, 600 m, 1000 m, 2000 m, w dal, wieloskok, wzwyż, tyczka, kula.
5. **KONKURENCJE W RAMACH II OGÓLNOPOLSKIEGO MITYNGU KWALIFIKACYJNEGO:**
K i M : 60m, 60ppł U16, U18, U20, sen., 200m, 300m, 400m, 600m, 1000m, 1500m, 2000m,
w dal, wzwyż, tyczka, kula.
**ABY KONKURENCJA SIĘ ODBYŁA MUSI SIĘ DO NIEJ ZGŁOSIĆ MINIMUM DWÓCH
ZAWODNIKÓW DO ZAMKNIĘCIA PANELU ZGŁOSZEŃ**
6. **UCZESTNICTWO:** W ramach Halowych Mistrzostw Województwa U16 do startu upoważnieni są zawodnicy/czki z roczników 2010 – 2011 z województwa łódzkiego. Każdy z uczestników ma prawo startu w dwóch konkurencjach. Zabrania się startu w dwóch biegach długich (od 300 m do 2000 m).
7. **W ramach mitingu do startu upoważnieni są zawodnicy/czki w kategorii U14 oraz starsi/sze.** Każdy uczestnik ma prawo startu w dowolnej liczbie konkurencji.
Do startu uprawnieni są zawodnicy/czki posiadający aktualną licencję zawodniczą oraz czytelny obustronny numer startowy w konkurencjach biegowych i pojedynczy w konkurencjach technicznych. Nie będzie możliwości zmiany numeru przed startem, a zawodnicy, którzy będą mieli inny niż w zgłoszeniu nie będą dopuszczani do startu i nie otrzymają zwrotu opłaty startowej. Zawodnicy powinni posiadać aktualne badania lekarskie, za które są odpowiedzialni trenerzy i kierownicy poszczególnych ekip.
8. **ZGŁOSZENIA:** do dnia – 23.01.2025 r. do godziny 20.00 tylko na adres www.domtel-sport.pl
WYKREŚLENIA I POTWIERDZENIA TOKENEM: do dnia – 22.01.2025 r. do godziny 16.00. Brak potwierdzenia udziału TOKENEM automatycznie skutkuje wykreśleniem zawodnika z listy startowej. W dniu zawodów nie będzie możliwości dopisywania, wykreślenia, wprowadzania zmian w konkurencjach.
9. **ZASADY KWALIFIKACJI:** w biegach na 60 m K i M oraz na 60 m ppł K i M rozegrane zostaną eliminacje i finały w każdej kategorii wiekowej. Oddzielny finał w ramach mistrzostw woj. łódzkiego U16. W pozostałych konkurencjach biegowych - serie na czas.
10. **NAGRODY:** Zawodnicy startujący w Halowych Mistrzostw Województwa U16 za zajęcie miejsc 1-3 otrzymają medale (tylko zawodnicy z woj. łódzkiego)
11. **OPŁATY:**
opłata startowa wynosi 30 zł od konkurencji dla zawodnika z klubu z województwa łódzkiego, pozostali 45 zł.
Opłata startowa płatna **przelewem** na konto ŁOZLA: 97 1240 3028 1111 0000 2822 1902.
Opłatę startową za zawodników opłaca zgłaszający klub.



ŁÓDZKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

12. INNE: startujących ubezpiecza zgłaszający - podstawa prawna Dz.U. nr 25 poz. 7 z dnia 06.03.1996 r.,

13. POMIAR CZASU: FOTOFINISZ

14. BIURO ZAWODÓW: lenam@op.pl

Szkic programu minutowego

10:00	60 metrów pł (76.2/8.00) K U16 [el] 60 metrów pł (76.2/8,50) K U18 [el] 60 metrów pł (84.0/8,50) K U20 [el] 60 metrów pł K Sen [el]
10:30	60 metrów pł (91.4/8.90) M U16 [el] 60 metrów pł (91.4/9,14) M U18 [el] 60 metrów pł (99.1/9,14) M U20 [el] 60 metrów pł M Sen [el]
10:30	Skok o tyczce K U16 + K
10:30	Pchnięcie kulą K U16 + K
10:30	Wieloskok K + M U16
11:10	60 metrów pł (76.2/8.00) K U16 [F] 60 metrów pł (76.2/8,50) K U18 [F] 60 metrów pł (84.0/8,50) K U20 [F] 60 metrów pł K Sen [F]
11:30	60 metrów pł (91.4/8.90) M U16 [F] 60 metrów pł (91.4/9,14) M U18 [F] 60 metrów pł (99.1/9,14) M U20 [F] 60 metrów pł M Sen [F]
11:55	Skok w dal K U16 + K
11:55	60 metrów K U16 [el] 60 metrów K U18 [el] 60 metrów K U20 [el] 60 metrów K [el]
12:40	60 metrów M U16 [el] 60 metrów M U18 [el] 60 metrów M U20 [el] 60 metrów M [el]
12:50	Pchnięcie kulą M U16 + M
13:25	Skok w dal M U16 + M
13:30	60 metrów K U16 [F] 60 metrów K U18 [F] 60 metrów K U20 [F] 60 metrów K [F]
13:45	60 metrów M U16 [F]



ŁÓDZKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

	60 metrów M U18 [F] 60 metrów M U20 [F] 60 metrów M [F]
14:00	300 metrów kobiet U16 300 metrów kobiet
14:40	300 metrów mężczyzn U16 300 metrów mężczyzn
14:50	Skok wzwyż K U16 + K
14:50	Skok o tyczce M U16 + M
15:10	1500 metrów kobiet
15:20	1500 metrów mężczyzn
15:30	600 metrów kobiet U16 600 metrów kobiet
16:00	600 metrów mężczyzn U16 600 metrów mężczyzn
16:20	1000 metrów kobiet U16 1000 metrów kobiet
16:50	Skok wzwyż M U16 + M
16:50	1000 metrów mężczyzn U16 1000 metrów mężczyzn
17:10	2000 metrów kobiet U16 2000 metrów kobiet
17:30	2000 metrów mężczyzn U16 2000 metrów mężczyzn
17:50	200 metrów kobiet
18:10	200 metrów mężczyzn
18:30	400 metrów kobiet
18:40	400 metrów mężczyzn



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



ul. Lumumby 22/26
91-404 Łódź
NIP: 725 16 66 734