



ŁÓDZKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

REGULAMIN

MISTRZOSTW WOJEWÓDZTWA ŁÓDZKIEGO U12 i U14 II OGÓLNOPOLSKIEGO MITYNGU KWALIFIKACYJNEGO ŁOZLA

- 1. TERMIN:** 18 stycznia 2025r. godzina 10.00
- 2. MIEJSCE:** Hala RKS Łódź ul. Rudzka 37
- 3. ORGANIZATOR:** Łódzki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki
- 4. KONKURENCJE W RAMACH MISTRZOSTW WOJEWÓDZTWA ŁÓDZKIEGO U12 i U14:**
K i M : 60 m, 60ppł, 300 m, 600 m, 1000 m, w dal, wzwyż, tyczka,
- 5. KONKURENCJE W RAMACH II OGÓLNOPOLSKIEGO MITYNGU KWALIFIKACYJNEGO:**
K i M : 60m, 60ppł U16, U18, U20, sen., 200m, 300m, 400m, 600m, 800m, 1000m, 1500m, w dal, wzwyż, trójskok, tyczka.
ABY KONKURENCJA SIĘ ODBYŁA MUSI SIĘ DO NIEJ ZGŁOSIĆ MINIMUM DWÓCH ZAWODNIKÓW DO ZAMKNIĘCIA PANELU ZGŁOSZEŃ
- 6. UCZESTNICTWO:** W ramach Halowych Mistrzostw Województwa U12 i U14 do startu upoważnieni są zawodnicy/czki z roczników 2012 – 2015 z województwa łódzkiego. Każdy z uczestników ma prawo startu w dwóch konkurencjach. Zabrania się startu w dwóch biegach długich (od 300 m do 2000 m).
- 7. W ramach mitingu do startu upoważnieni są zawodnicy/czki w kategorii U12 i starsi/sze.**
Każdy uczestnik ma prawo startu w dowolnej liczbie konkurencji.
Do startu uprawnieni są zawodnicy/czki posiadający aktualną licencję zawodniczą oraz czytelny obustronny numer startowy w konkurencjach biegowych i pojedynczy w konkurencjach technicznych. Nie będzie możliwości zmiany numeru przed startem, a zawodnicy, którzy będą mieli inny niż w zgłoszeniu nie będą dopuszczani do startu i nie otrzymają zwrotu opłaty startowej. Zawodnicy powinni posiadać aktualne badania lekarskie, za które są odpowiedzialni trenerzy i kierownicy poszczególnych ekip.
- 8. ZGŁOSZENIA:** do dnia – 16.01.2025 r. do godziny 20.00 tylko na adres www.domtel-sport.pl
WYKREŚLENIA I POTWIERDZENIA TOKENEM: do dnia – 17.01.2025 r. do godziny 16.00. Brak potwierdzenia udziału TOKENEM automatycznie skutkuje wykreśleniem zawodnika z listy startowej. W dniu zawodów nie będzie możliwości dopisywania, wykreślenia, wprowadzania zmian w konkurencjach.
- 9. ZASADY KWALIFIKACJI:** w biegach na 60 m K i M oraz na 60 m ppł K i M rozegrane zostaną eliminacje i finały w każdej kategorii wiekowej. Oddzielny finał w ramach mistrzostw woj. łódzkiego U12 i U14. W pozostałych konkurencjach biegowych - serie na czas.
- 10. NAGRODY:** Zawodnicy startujący w **Halowych Mistrzostw Województwa U12 i U14** za zajęcie miejsc 1-3 otrzymają medale (tylko zawodnicy z woj. łódzkiego)
- 11. OPŁATY:** opłata startowa wynosi 30 zł od konkurencji dla zawodnika z klubu z województwa łódzkiego, pozostali 45 zł.



ŁÓDZKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

12. Opłata startowa płatna **przelewem** na konto ŁOZLA: 97 1240 3028 1111 0000 2822 1902.
Opłatę startową za zawodników opłaca zgłaszający klub.
13. **INNE: startujących ubezpiecza zgłaszający - podstawa prawna Dz.U. nr 25 poz. 7 z dnia 06.03.1996 r.,**
14. **POMIAR CZASU: FOTOFINISZ**
15. **BIURO ZAWODÓW: lenam@op.pl**

UWAGA!

Wszystkich uczestników zawodów oraz trenerów i sędziów obowiązuje obuwie zmienne. Do zaznaczania rozbiegów zawodnicy mogą używać znaczników i taśm samoprzylepnych. Obowiązuje bezwzględny zakaz używania kredy.

Szkic programu minutowego

10:00	60 metrów pł (68,8/7,00) K U12 [el] 60 metrów pł (76.2/7,50) K U14 [el] 60 metrów pł (76.2/8,00) K U16 [el] 60 metrów pł (76.2/8,50) K U18 [el] 60 metrów pł K Sen [el]
10:30	60 metrów pł (84.4/8,00) M U12 [el] 60 metrów pł (84.4/8,50) M U14 [el] 60 metrów pł (91.4/8,90) M U16 [el] 60 metrów pł (91.4/9,14) M U18 [el] 60 metrów pł (99.1/9,14) M U20 [el] 60 metrów pł M Sen [el]
10:30	Skok o tyczce K U12 i starsi
10:30	Wieloskok K U12 i U14
11:10	60 metrów pł (68,8/7,00) K U12 [F] 60 metrów pł (76.2/7,50) K U14 [F] 60 metrów pł (76.2/8,00) K U16 [F] 60 metrów pł (76.2/8,50) K U18 [F] 60 metrów pł K Sen [F]
11:30	60 metrów pł (84.4/8,00) M U12 [F] 60 metrów pł (84.4/8,50) M U14 [F] 60 metrów pł (91.4/8,90) M U16 [F] 60 metrów pł (91.4/9,14) M U18 [F] 60 metrów pł (99.1/9,14) M U20 [F] 60 metrów pł M Sen [F]
11:55	Skok w dal K U12, U14
11:55	60 metrów K U12 [el] 60 metrów K U14 [el] 60 metrów K [el]
12:40	60 metrów M U12 [el]



ŁÓDZKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

	60 metrów M U14 [el]
	60 metrów M [el]
13:25	Skok w dal M U12, U14
13:30	60 metrów K U12 [F]
	60 metrów K U14 [F]
	60 metrów K U16 [F]
	60 metrów K [F]
13:45	60 metrów M U12 [F]
	60 metrów M U14 [F]
	60 metrów M U16 [F]
	60 metrów M [F]
14:05	300 metrów kobiet U12 i U14
	300 metrów kobiet
14:40	300 metrów mężczyzn U12 i U14
	300 metrów mężczyzn
14:50	Skok wzwyż K U12 i starsze
14:50	Skok w dal K mityng
14:50	Skok o tyczce M U12 i starsi
15:10	1500 metrów kobiet
15:20	1500 metrów mężczyzn
15:30	600 metrów kobiet U12 i U14
	600 metrów kobiet
16:00	600 metrów mężczyzn U12 i U14
	600 metrów mężczyzn
16:20	1000 metrów kobiet U12 i U14
	1000 metrów kobiet
16:20	Skok w dal M mityng
16:50	Skok wzwyż M+ M U12 i starsi
16:50	1000 metrów mężczyzn U12 i U14
	1000 metrów mężczyzn
17:10	200 metrów kobiet
17:30	200 metrów mężczyzn
17:50	400 metrów kobiet
17:55	Trójskok K + M mityng
18:10	400 metrów mężczyzn
18:10	800 metrów kobiet
18:20	800 metrów mężczyzn



ŁÓDZKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

ul. Lumumby 22/26
91-404 Łódź
NIP: 725 16 66 734