



ŁÓDZKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

REGULAMIN I OGÓLNOPOSLKIEGO MITYNGU KWALIFIKACYJNEGO ŁOZLA

- 1. TERMIN:** 11.01.2025 godz. 10:00
- 2. MIEJSCE:** Hala Rudzkiego Klubu Sportowego w Łodzi ul. Rudzka 37
- 3. ORGANIZATOR:** Łódzki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki
- 4. KONKURENCJE:**

K: 60 m, 60ppł, 200 m, 300 m, 400m, 600 m, 1000 m, 2000 m, trójskok, w dal, wżwyz, tyczka,
M: 60 m, 60ppł, 200 m, 300 m, 400m, 600 m, 1000 m, 2000 m, trójskok, w dal, wżwyz, tyczka,
ABY KONKURENCJA SIĘ ODBYŁA MUSI SIĘ DO NIEJ ZGŁOSIĆ MINIMUM DWÓCH ZAWODNIKÓW DO ZAMKNIĘCIA PANELU ZGŁOSZEŃ
- 5. UCZESTNICTWO:** do startu uprawnieni są zawodnicy/czki posiadający aktualną licencję zawodniczą z aktualnym badaniem lekarskim oraz czytelnym obustronnym numerem startowym w konkurencjach biegowych i pojedynczym w konkurencjach technicznych. Nie będzie możliwości zmiany numeru przed startem, a zawodnicy, którzy będą mieli inny niż w zgłoszeniu lub brak numeru nie będą dopuszczani do startu i nie otrzymają zwrotu opłaty startowej.
- 6. ZGŁOSZENIA:** do dnia – 9.01.2025 r. do godziny 20.00 tylko na adres www.domtel-sport.pl
WYKREŚLENIA I POTWIERDZENIA TOKENEM: do dnia – 10.01.2025 r. do godziny 16.00. Brak potwierdzenia udziału TOKENEM automatycznie skutkuje wykreśleniem zawodnika z listy startowej. W dniu zawodów nie będzie możliwości dopisywania, wykreślenia, wprowadzania zmian w konkurencjach.
- 7. ZASADY KWALIFIKACJI:** w biegach na 60 m K i M oraz na 60 m ppł K i M rozegrane zostaną eliminacje i finały w kat. U16, U18, U20 i Senior. Awans do finału – 6 najlepszych czasów z eliminacji. W pozostałych konkurencjach biegowych - serie na czas
- 8. OPŁATY:** opłata startowa wynosi 30 zł od konkurencji dla zawodnika z Województwa Łódzkiego, pozostali 45 zł. Opłatę startową można opłacić przelewem przed zawodami na nr konta ŁOZLA: 97 1240 3028 1111 0000 2822 1902 lub gotówką w dniu zawodów.
- 9. INNE:** startujących ubezpiecza zgłaszający - podstawa prawna Dz.U. nr 25 poz. 7 z dnia 06.03.1996 r.,
- 10. POMIAR CZASU:** FOTOFINISZ
- 11. BIURO ZAWODÓW:** lenam@op.pl

UWAGA!

Wszystkich uczestników zawodów oraz trenerów i sędziów obowiązuje obuwie zmienne. Do zaznaczania rozbiegów zawodnicy mogą używać znaczników i taśm samoprzylepnych. Obowiązuje bezwzględny zakaz używania kredy.



ŁÓDZKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

Szkic programu minutowego

10:00	60 metrów pł (76.2/8.00) K U16 [el] 60 metrów pł (76.2) K U18 [el] 60 metrów pł K U20 [el] 60 metrów pł K Sen [el]
10:30	60 metrów pł (91.4/8.90) M U16 [el] 60 metrów pł (91.4) M U18 [el] 60 metrów pł (99.1) M U20 [el] 60 metrów pł M Sen [el]
10:30	Skok o tyczce K + M [GRUPA A]
10:30	Skok w dal M
11:00	60 metrów pł (76.2/8.00) K U16 [F] 60 metrów pł (76.2) K U18 [F] 60 metrów pł K U20 [F] 60 metrów pł K Sen [F]
11:20	60 metrów pł (91.4/8.90) M U16 [F] 60 metrów pł (91.4) M U18 [F] 60 metrów pł (99.1) M U20 [F] 60 metrów pł M Sen [F]
11:40	60 metrów K U16 [el] 60 metrów K U18 [el] 60 metrów K U20 [el] 60 metrów K Sen [el]
12:20	Skok w dal K
12:20	60 metrów M U16 [el] 60 metrów M U18 [el] 60 metrów M U20 [el] 60 metrów M Sen [el]
13:00	60 metrów K U16 [F] 60 metrów K U18 [F] 60 metrów K U20 [F] 60 metrów K Sen [F]
13:15	60 metrów M U16 [F] 60 metrów M U18 [F] 60 metrów M U20 [F] 60 metrów M Sen [F]
13:30	Skok o tyczce K + M [GRUPA B]
13:35	200 metrów kobiet
13:35	Skok wzwyż kobiet
14:05	200 metrów mężczyzn
14:05	Trójskok K + M
14:35	300 metrów kobiet
15:05	300 metrów mężczyzn
15:35	400 metrów kobiet
15:40	Skok wzwyż mężczyzn



ŁÓDZKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

15:50	400 metrów mężczyzn
15:50	Skok o tyczce K + M [GRUPA C]
16:10	600 metrów kobiet
16:25	600 metrów mężczyzn
16:45	1000 metrów kobiet
17:05	1000 metrów mężczyzn
17:25	2000 metrów kobiet
17:45	2000 metrów mężczyzn



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI



Ministerstwo
Sportu i Turystyki