

OSIĄGNIĘCIA LEKKOATLETÓW ŁOZLA SEZON 2021

HALOWE MISTRZOSTWA POLSKI U-18 TORUŃ 12-14-02-2021

Matyskiewicz: Maja	UKS Czemp	300 m	39,45	I	I
Juszczak Gabriela	nst Łódź	trójskok	12,09	I	I
Rębacz Paulina	Żeglina Sier	1000 m	2:54.17	II	II
Wodzińska Weronika	MKS Aleksar	tyczka	3,7	II	II
Wójcik Natalia	BKL Bełchat	60 m	7,82	III	III
Adamczewska Zuzanna	AZS Łódź	200 m	25,82	III	III
Matera Mateusz	AZS Łódź	300 m	35,15	III	III
Kołodziejczuk Maria	UKS Czemp	300 m	40,54	IV	IV
Koziorowska: Jolanta					
Szwed Maks					
Marciniak Julia					
Matera Mateusz	AZS Łódź	4x400 m mix	3:43.83	IV	IV
Krysztofiak Jakub	MKS Aleksar	trójskok	13,51	IV	IV
Szymański Daniel	UMLKS Peg	60 m	7,09	V	V
Chaładziński Oskar	RKS Łódź	200 m	22,64	V	V
Tatara Dawid	BKL Bełchat	trójskok	12,98	V	V
Pietrzak Daniel	AZS Łódź	200 m	22,86	VI	VI
Rutowicz Hubert	UMLKS Peg	300 m	36,05	VI	VI
Szczęsny Mikołaj	MKLA Łęczy	wzwyż	1,8	VI	VI
Krawczyk Mateusz	AZS Łódź	trójskok	12,79	VI	VI
Lubnauer Julia	UKS 55 Łódź	5-bój	2920	VII	VII
			(9,48,-1,46,- 8,86,-4,60,-2:35.82)		
Szewczyk Maciej	MUKS Park 2	trójskok	12,67	VII	VII
Woźniak Hubert	MKLA Łęczy	7-bój	3977	VII	VII
			(7,45,-5,54,-10,74,-1,71,-8,70,-2,90,-3:14.40)		
Jacak Julia	RKS Łódź	wzwyż	1,62	VIII	VIII

HALOWE MISTRZOSTWA POLSKI U-20 TORUŃ 12-14-02-2021

Bracki Jakub	BKL Bełchat	trójskok	14,39	I
Jaguścik Julia	RKS Łódź	800 m	2:18.38	III
Plak Malwina	RKS Łódź	tyczka	3,6	III
Kłosińska Anna	UKS Vis Skie	trójskok	12	III
Górny Mateusz	BKL Bełchat	60 m	6,86	III
Gabrysiak Szymon	MUKS Park 2	trójskok	14,3	III
Barcz Weronika	AZS Łódź	60 m ppł	8,66	IV
Fronczyk Wiktoria	MKS Aleksar	kula	12,46	IV
Chrosta Filip	BKL Bełchat	200 m	21,96	IV
Łucki Oskar	BKL Bełchat	60 m ppł	8,15	IV
Myszyńska Izabela	MKS Tomasz	5-bój	3087	V
			(10,00,-1,58,- 8,87,-5,07,-2:35.25)	
Pęczek Piotr	RKS Łódź	200 m	22,12	V

Przygodzki Bartłomiej	MKS Aleksar trójskok	13,87	V
Szczepaniak Jakub	UMLKS Start 400 m	48,69	VI

HALOWE MISTRZOSTWA POLSKI U-23

TORUŃ 20-21-02-2021

Sztachańska Zuzanna	nst Łódź trójskok	12,25	I
Ostrowski Filip	RKS Łódź 800 m	1:49.90	I
Królik Kinga	UKS Azymut 3000 m	9:18.60	II
Wojtunik Klaudia	AZS Łódź 60 m ppł	8,2	II
Skoczylas Patrycja	RKS Łódź wzwyż	1,74	II
Janus Julia	MKS Aleksar trójskok	12,18	II
Augustyniak Jakub	RKS Łódź 800 m	1:50.07	II
Graczyk Maciej	UKS 55 Łódź tyczka	4,5	II
Krawczyk Kacper	AZS Łódź w dal	7,07	II
Kłosiński Szymon	MKLA Łęczy 7-bój	4618	II
(7,40,-6,17,-12,16,-1,78,-9,47,-4,30,-2:58.88)			
Pająk Jakub	UKS Blyskav wzwyż	2,04	III
Cetlicer Filip	MKS Aleksar trójskok	14,32	V
Czyżewski Jakub	RKS Łódź 3000 m	8:32.03	VI
Janowski Ludwik	MKS Aleksar 60 m ppł	8,87	VII

HALOWE MISTRZOSTWA POLSKI SENIORÓW

TORUŃ 20-21-02-2021

Królik Kinga	UKS Azymut 3000 m	9:18.60	II
Bednarek Agnieszka	AZS Łódź trójskok	13,17	II
Kszczot Adam	RKS Łódź 800 m	1:47.35	II
Wojtunik Klaudia	AZS Łódź 60 m ppł	8,2	III
Borkowski Mateusz	RKS Łódź 800 m	1:47.88	III
Nowakowska Aleksandra	RKS Łódź trójskok	12,88	IV
Duszyński Kajetan	AZS Łódź 400 m	46,85	IV
Ostrowski Filip	RKS Łódź 800 m	1:49.90	IV
Gołąb Jarosław			
Grzegorzewski Szymon			
Pawłowski Patryk			
Pędziwiatr Jakub	LKS MOSiR 4x200 m	1:30.79	IV
Skoczylas Patrycja	RKS Łódź wzwyż	1,74	V
Augustyniak Jakub	RKS Łódź 800 m	1:50.07	V
Szablewska Paulina	RKS Łódź trójskok	12,57	VI
Rzeźniczak Mateusz	RKS Łódź 400 m	47,44	VI
Petrusiewicz Grzegorz	AZS Łódź 1500 m	3:53.36	VI
Stypułkowski Patryk	MKS Tomasz 3000 m	8:20.87	VI
Sztachańska Zuzanna	nst Łódź trójskok	12,25	VII
Pająk Jakub	UKS Blyskav wzwyż	2,04	VII
Kłosiński Szymon	MKLA Łęczy 7-bój	4618	VII
(7,40,-6,17,-12,16,-1,78,-9,47,-4,30,-2:58.88)			
Janus Julia	MKS Aleksar trójskok	12,18	VIII
Krawczyk Kacper	AZS Łódź w dal	7,07	VIII

**MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU NA 10 000 m
GOLENIÓW 24-04-2021**

SENIORZY

Królik	Kinga	UKS Azymut Pabianice	33:59.81	VIII
U-23				
Królik	Kinga	UKS Azymut Pabianice	33:59.81	II
Ciołak	Magdalena	MLUKS RAWA Rawa Maz.	36:25.09	VI
Budziński	Maciej	MLUKS RAWA Rawa Maz.	32:10.01	VIII

**MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM
W STYLU ANGLOSASKIM
BIELSKO BIAŁA 08-05-2021**

U-16

Galicki	Bartosz	LKS ZUZA R' 2,41 + 116 m	10,02	IV
Lipski	Kacper	LKS ZUZA R' 2,41 + 116 m	10,15	V
Gąsiorek	Adam	LKS ZUZA R' 2,41 + 116 m	10,16	VI
Sobolewska	Aleksandra	LKS ZUZA R' 2,41 + 116 m	10,2	II

U-18

Karolczuk	Aleksandra	LUKS Bogus 6,31 + 302 m	32,34	III
Karolczuk	Martyna	LUKS Bogus 6,31 + 302 m	35,41	V

SENIORZY

Witek	Karolina	LKS ŻELAZN 12,27 + 677 m	1:01.39	VI
-------	----------	--------------------------	---------	----

**MISTRZOSTWA POLSKI W SZTAFETACH I WIEL
ŁÓDŹ 12-13-06-2021**

U-16

Domagała	Małgorzata			
Olczyk	Anna			
Zochniak	Amelia			
Jończyk	Julia	UKS Czempi 4x200 m	1:43.41	I
Antosiak	Sebastian	MKLA Łęczy 5-bój	3058	I
(16,65,-5,54,-10,60,-1,95,-3:03.85)				
Kosmowski	Szymon	UKS Jedynki 5-bój	3038	II
(16,06,-6,39,- 9,81,-1,74,-3:08.29)				
Haładaj	Barbara			
Jończyk	Julia			
Olczyk	Anna			
Zochniak	Amelia	UKS Czempi szwedzka	2:20.14	III
Synajewski	Michał			
Nowicki	Filip			
Andrzejczak	Ignacy			
Żaczekiewicz	Bartosz	UKS Vis Skie 4x200 m	1:39.11	IV
Uliński	Kacper	MKS Aleksar 5-bój	2998	IV
(16,39,-5,73,- 9,46,-1,65,-2:44.57)				
Jakubowska	Magdalena			
Dziadkowiec	Jonatan			
Poradecka	Adrianna			

Uliński	Kacper	MKS Aleksar 4x600 m mix	6:44.03	V
Woźniak	Bartosz			
Szewczyk	Jakub			
Kruszwick	Wiktor			
Leporowski	Dariusz	MUKS Park 2 szwedzka	2:57.26	VII
Śmiechowski	Zuzanna			
Galicki	Bartosz			
Sobolewska	Aleksandra			
Lipski	Kacper	LKS ZUZA R' 4x600 m mix	7:11.58	VIII
Boczkowski	Michał	MKLA Łęczy 5-bój	2200	VIII
		(18,36,-5,06,- 7,40,-1,62,-3:17.25)		
Kruszwick	Wiktor			
Woźniak	Bartosz			
Szewczyk	Jakub			
Leporowski	Dariusz	MUKS Park 2 4x200 m	2:11.18	VIII
		U-18		
Wójcik	Natalia	BKL Bełchatów		
Adamczewski	Zuzanna	AZS Łódź		
Matyskiewicz	Maja	UKS Czempion Bełchatów		
Kołodziejczu	Marta	UKS Czempion Bełchatów		
		Repr. Woj. Ł. szwedzka	2:13.46	I
Pietrzak	Daniel	AZS Łódź		
Czołnowski	Beniamin	RKS Łódź		
Szwed	Maks	AZS Łódź		
Matera	Mateusz	AZS Łódź		
		Repr. Woj. Ł. szwedzka	1:57.24	I
Koziorowska	Jolanta			
Pietrzak	Daniel			
Marciniak	Julia			
Matera	Mateusz	AZS Łódź 4x400 m mix	3:43.21	III
Ułański	Jakub			
Lewandowski	Wikoria			
Rębacz	Paulina			
Musiałek	Paweł	Żeglina Sier 4x800 m mix	8:49.08	III
Szewczyk	Maciej			
Mazurowska	Hanna			
Czachorowska	Antonina			
Gabrysiak	Szymon	MUKS Park 2 4x800 m mix	10:42.56	IV
Barra Strzen	Mario			
Woźniak	Barbara			
Sęczek	Martyna			
Jarmundowi	Igor	MLUKS RAW 4x400 m mix	3:46.77	V
Kotowski	Jędrzej			
Opaliński	Franciszek			
Szewczyk	Maciej			
Andrzejak	Maksymilian	MUKS Park 2 szwedzka	2:18.76	VI
		U-20		
Górny	Mateusz			

Łucki	Oskar				
Bracki	Jakub				
Chrosta	Filip	BKL Bełchat 4x200 m	1:27.40	II	
Krupiński	Dawid				
Pędziwiatr	Marcin				
Jasiak	Kacper				
Bugajski	Adam	LKS MOSiR 4x200 m	1:33.24	VI	
Kowalski	Jędrzej				
Kukawski	Jakub				
Pietrasiak	Igor				
Miziołek	Wiktor	RKS Łódź 4x200 m	1:37.93	VII	
		U-23			
Kmin Niemir	Julia				
Malewski	Bartłomiej				
Berłowska	Barbara				
Włostek	Piotr	RKS Łódź 4x400 m mix	3:43.23	III	
		SENIORZY			
Gołęb	Jarosław				
Grzegorzewski	Szymon				
Pędziwiatr	Jakub				
Pawłowski	Patryk	LKS MOSiR 4x200 m	1:28.11	I	
Budziński	Maciej				
Ciołak	Magdalena				
Sęczek	Martyna				
Skrzypczak	Kamil	MLUKS RAW 4x800 m mix	8:46.49	III	
Kłosińska	Anna				
Magdziarz	Marika				
Tarnowska	Aleksandra				
Bibik	Anna	UKS Vis Skie 4x200 m	1:48.67	IV	
Bazaniak	Bartek				
Wójciak	Adrian				
Rutowicz	Hubert				
Szymański	Daniel	UMLKS Pegaz 4x200 m	1:30.26	IV	
Kołodziejczyk	Lidia				
Pawłowski	Patryk	UMLKS Pegaz 2x2x400m m	4:06.21	V	
Sejda	Jakub				
Knera	Antoni				
Wódka	Jakub				
Wieteska	Tomasz	UKS Blyskav 4x200 m	1:37.02	VI	

MISTRZOSTWA POLSKI SENIORÓW

POZNAŃ 24-26-06-2021

Duszyński	Kajetan	AZS Łódź	400 m	45,96	I
Kuch	Andrzej	nst Łódź	w dal	8,05	I
Rzeźniczak	Mateusz	RKS Łódź	400 m	46,1	II
Borkowski	Mateusz	RKS Łódź	800 m	1:49.10	II
Wojtunik	Klaudia	AZS Łódź	100 m ppł	13,19	III

Królik	Kinga	UKS Azymut 3000 m prz	9:41.80	III
Bednarek	Agnieszka	AZS Łódź trójskok	13,44	III
Bednarek	Sylwester	RKS Łódź wzwyż	2,16	III
Urbanek	Robert	MKS Aleksar dysk	62,33	III
Szablewska	Paulina	RKS Łódź trójskok	12,89	IV
Ostrowski	Filip	RKS Łódź 800 m	1:50.96	IV
Nowakowski	Aleksandra	RKS Łódź trójskok	12,85	V
Szkudlarek	Jakub	RKS Łódź 800 m	1:51.15	V
Augustyniak	Jakub	RKS Łódź 800 m	1:51.20	VI
Jończyk	Maciej			
Ostrowski	Filip			
Szkudlarek	Jakub			
Augustyniak	Jakub	RKS Łódź 4x400 m	3:45.79	VI
Petrusiewicz	Grzegorz	AZS Łódź 1500 m	3:55.12	VII
Skoczylas	Patrycja	RKS Łódź wzwyż	1,73	VIII
Jóźwiak	Zofia	RKS Łódź tyczka	3,6	VIII
Sztachańska	Zuzanna	AZS Łódź trójskok	12,72	VIII
Chycińska	Julia	UKS 55 Łódź dysk	45,31	VIII

**WIELOBÓJOWE MISTRZOSTWA POLSKI U-23
WARSZAWA 26-27-06-2021**

Kłosiński	Szymon	MKLA Łęczy 10-bój	5980	III
(11,82,-6,26,-11,09,-1,84,-52,96,-16,66,-29,65,-4,30,-39,81,-5:11.63)				
Rybarczyk	Paweł	MKLA Łęczy 10-bój	5620	V
(11,89,-6,05,-9,22,-1,87,-55,13,-16,29,-29,07,-3,80,-40,29,-5:15.06)				

**MISTRZOSTWA POLSKI U-20
LUBLIN 02-04-07-2021**

Górny	Mateusz				
Łucki	Oskar				
Bracki	Jakub				
Chrosta	Filip	BKL Bełchat 4x100 m	41,84	I	15
Górny	Mateusz	BKL Bełchat 100 m	1,52	II	12
Łucki	Oskar	BKL Bełchat 110 m ppł	14,09	II	12
Jończyk	Mateusz	RKS Łódź 400 m ppł	53,21	II	12
Bracki	Jakub	BKL Bełchat trójskok	14,61	II	12
Barcz	Weronika	AZS Łódź 100 m ppł	13,58	III	10
Jaguścik	Julia	RKS Łódź 1500 m	4:30.26	III	10
Szczepaniak	Jakub	UMLKS Start 400 m	48,03	III	10
Jaguścik	Julia	RKS Łódź 800 m	2:15.62	V	8
Kaźmierczak	Weronika	RKS Łódź wzwyż	1,67	V	8
Plak	Malwina	RKS Łódź tyczka	3,5	V	8
Chycińska	Julia	UKS 55 Łódź dysk	42,38	V	8
Graczyk	Oskar	MKS Aleksar tyczka	4,4	V	8
Gabrysiak	Szymon	MUKS Park 2 trójskok	13,88	V	8
Kłosińska	Anna	UKS Vis Skie w dal	5,6	VI	8
Kłosińska	Anna	UKS Vis Skie trójskok	12,08	VI	8
Wajszczyk	Wiktoria	MKS Tomasz dysk	40,05	VI	8

Chycińska	Julia	UKS 55 Łódź oszczep	41,3	VI	8
Wróbel	Oskar	UMLKS Start Ch 10 km	53:43.31	VI	8
Chrosta	Filip	BKL Bełchat 200 m	21,99	VII	7
Kowalski	Jędrzej				
Jończyk	Maciej				
Pietrasiak	Igor				
Kukawski	Jakub	RKS Łódź 4x100 m	44,38	VII	0
Florczak	Jakub	MKLA Łęczy 110 m ppt	14,84	VII	7
Barcewicz	Daria	AZS Łódź 100 m	12,07 w	VIII	7
Fronczyk	Wiktoria	MKS Aleksar dysk	39,69	VIII	7
Nowakowski	Krystian	MKLA Łęczy tyczka	3,9	VIII	7
Fronczyk	Wiktoria	MKS Aleksar kula	12,61	IX	6
Chrosta	Filip	BKL Bełchat 100 m	10,88 w	XI	4
Krzystanek	Mateusz	MKS Aleksar kula	14,79	XI	4
Perzyńska	Julia	UKS Blyskav wzwyż	1,55	XII	3
Kuruc	Jakub	MUKS Park 2 trójskok	12,79	XIII	2
Nowakowski	Dominik	MKLA Łęczy trójskok	12,78	XIV	2
Krzystanek	Mateusz	MKS Aleksar dysk	41,19	XIV	2
Juszczak	Mateusz	UKS 55 Łódź 400 m ppt	59,52	XV	2
Bryk	Michał	UKS Blyskav młot	45,91	XV	2
Barcewicz	Daria	AZS Łódź 200 m	25,57	XVI	2
Kuźmińska	Karolina	RKS Łódź wzwyż	1,48	XVI	2
Nowakowski	Dominik	MKLA Łęczy w dal	6,3	XVI	2
Woj. Łódzkie					249

MISTRZOSTWA POLSKI U-23

SUWAŁKI 24-25-07-2021

Wojtunik	Klaudia	AZS Łódź 100 m ppt	13,08	I	25
Królik	Kinga	UKS Azymut 3000 m prz	10:20.25	I	25
Ostrowski	Filip	RKS Łódź 800 m	1:52.65	I	25
Skoczylas	Patrycja	RKS Łódź wzwyż	1,71	II	18,3
Sztachańska	Zuzanna	AZS Łódź trójskok	12,61	II	21
Pająk	Jakub	UKS Blyskav wzwyż	2,1	II	21
Graczyk	Maciej	UKS 55 Łódź tyczka	4,5	II	21
Krawczyk	Kacper	AZS Łódź w dal	7,37	II	21
Piechota	Justyna	MKS Aleksar dysk	42,86	IV	16
Szkudlarek	Jakub	RKS Łódź 800 m	1:52.85	IV	16
Włostek	Piotr				
Ostrowski	Filip				
Szkudlarek	Jakub				
Augustyniak	Jakub	RKS Łódź 4x400 m	3:18.73	IV	16
Królik	Kinga	UKS Azymut 1500 m	4:30.98	V	14
Sztachańska	Zuzanna	AZS Łódź w dal	5,76	V	14
Augustyniak	Jakub	RKS Łódź 800 m	1:53.29	V	14
Kłosiński	Szymon	MKLA Łęczy tyczka	4	VI	12
Białogońska	Katarzyna	RKS Łódź tyczka	3,2	VII	10
Gołąb	Jarosław				
Wróbel	Jakub				

Zielonka	Jan					
Pędziwiatr	Jakub	LKS MOSiR 14x400 m	3:37.02	VII	10	
Rybarczyk	Paweł	MKLA Łęczyń ty czka	3,8	VII	0	
Jóźwiak	Zofia	RKS Łódź ty czka	3	VIII	8	
Gołab	Jarosław	LKS MOSiR 100 m	10,6	VIII	8	
Ostrowski	Filip	RKS Łódź 1500 m	3:56.28	VIII	8	
Cetlicer	Filip	MKS Aleksar trój skok	13,92	VIII	8	

331,3

UZUPEŁNIENIE: WARSZAWA 26-27-06-2021

Kłosiński	Szymon	MKLA Łęczyń 10-bój	5980	III	18
-----------	--------	--------------------	------	-----	----

(11,82,-6,26,-11,09,-1,84,-52,96,-16,66,-29,65,-4,30,-39,81,-5:11.63)

Rybarczyk	Paweł	MKLA Łęczyń 10-bój	5620	V	14
-----------	-------	--------------------	------	---	----

(11,89,-6,05,-9,22,-1,87,-55,13,-16,29,-29,07,-3,80,-40,29,-5:15.06)

ŁÓDŹ 13-06-2021

Kmin Niemir Julia

Malewski Bartłomiej

Berłowska Barbara

Włostek	Piotr	RKS Łódź 4x400 m mix	3:43.23	III	18
---------	-------	----------------------	---------	-----	----

GOLENIÓW 24-04-2021

Królik	Kinga	UKS Azymut 10000 m	33:59.81	II	21
--------	-------	--------------------	----------	----	----

Ciołak	Magdalena	MLUKS RAW 10000 m	36:25.09	VI	12
--------	-----------	-------------------	----------	----	----

Budziński	Maciej	MLUKS RAW 10000 m	32:10.01	VIII	8
-----------	--------	-------------------	----------	------	---

MISTRZOSTWA POLSKI U-18

WŁOCŁAWEK 28-30-07-2021

Matyśkiewicz	Maja	UKS Czempi 400 m	55	I	9
--------------	------	------------------	----	---	---

Kołodziejczu	Maria	UKS Czempi 400 m ppł	62,14	I	9
--------------	-------	----------------------	-------	---	---

Juszczak	Gabriela	AZS Łódź trój skok	12,17	I	9
----------	----------	--------------------	-------	---	---

Matera	Mateusz	AZS Łódź 400 m	48,56	I	9
--------	---------	----------------	-------	---	---

Szwed Maks

Pietrzak Daniel

Wiliński Jakub

Matera	Mateusz	AZS Łódź 4x400 m	3:19.04	I	9
--------	---------	------------------	---------	---	---

Szwed	Maks	AZS Łódź 400 m	49,36	II	7
-------	------	----------------	-------	----	---

Wójcik	Natalia	BKL Bełchat 100 m	12,01	III	6
--------	---------	-------------------	-------	-----	---

Wójcik	Natalia	BKL Bełchat 200 m	25,1	III	6
--------	---------	-------------------	------	-----	---

Juszczak Gabriela

Nowak Natalia

Lubiatowska Małgorzata

Adamczewski	Zuzanna	AZS Łódź 4x100 m	48,21	III	6
-------------	---------	------------------	-------	-----	---

Jędrzejczak	Oliwia	MKS Aleksar dysk	39,54	III	6
-------------	--------	------------------	-------	-----	---

Grabski	Jakub	MKLA Łęczyń 400 m ppł	54,36	III	6
---------	-------	-----------------------	-------	-----	---

Krysztofiak	Jakub	MKS Aleksar trój skok	w14,15	III	6
-------------	-------	-----------------------	--------	-----	---

Ośkiewicz	Tomasz	MKS Aleksar dysk	52,54	III	6
-----------	--------	------------------	-------	-----	---

Lewandowski	Wikoria	Żeglina Sierc 400 m	55,93	IV	5
-------------	---------	---------------------	-------	----	---

Rębacz	Paulina	Żeglina Sierc 1500 m	4:41.87	IV	5
--------	---------	----------------------	---------	----	---

Bazaniak Bartek

Rutowicz Hubert

Wójciak	Adrian					
Szymański	Daniel	UMLKS Pegę 4x100 m	43,68	IV	5	
Wójciak	Adrian					
Bazaniak	Bartek					
Szymański	Daniel					
Rutowicz	Hubert	UMLKS Pegę 4x400 m	3:26.87	IV	5	
Grochulska	Julia					
Matyskiewicz:	Maja					
Kołodziejczu	Maria					
Mielczarek	Martyna	UKS Czempi 4x100 m	48,97	V	5	
Kowalczyk	Zuzanna	MUKS Park ż młot	53,54	V	5	
Szczęsny	Mikołaj	MKLA Łęczy, wzwyz	1,94	V	5	
Wodzińska	Weronika	MKS Aleksar trójskok	w11,58	VI	5	
Lubnauer	Julia	UKS 55 Łódź 7-bój	4150	VI	5	
		(15,67,-1,48,- 8,60,-27,68,-5,17,-26,68,-2:30.87)				
Woźniak	Hubert	MKLA Łęczy, 10-bój	5587	VI	5	
		(11,61,5,30,-11,68,-1,75,-54,86,-15,07,-32,52,-3,20,-42,61,-5:29.98)				
Szewczyk	Maciej	MUKS Park ż trójskok	13,47	VI	5	
Chaładziński	Oskar	RKS Łódź 200 m	22,69	VII	4	
Zawiślak	Maksymilian	LKS Omega 1500 m	4:15.96	VII	4	
Rutowicz	Hubert	UMLKS Pegę 400 m ppł	54,82	VII	4	
Dybalak	Marita					
Matyskiewicz:	Maja					
Kołodziejczu	Maria					
Mielczarek	Martyna	UKS Czempi 4x400 m	3:59.16	VIII	4	
Tulińska	Julia	UKS Dziewią 7-bój	4113	VIII	4	
		(15,48,-1,45,-10,06,-26,56,-4,82,-25,79,-2:39.54)				
Tatara	Dawid	BKL Bełchat trójskok	13,14	VIII	4	
Oskiewicz	Tomasz	MKS Aleksar kula	15,7	VIII	4	
Karolczuk	Aleksandra	LUKS Bogus 1500 m	4:49.52	IX	4	
Jacak	Julia	RKS Łódź wzwyz	1,6	IX	4	
Tatara	Dawid	BKL Bełchat 200 m	22,59	IX	4	
Pietrzak	Daniel	AZS Łódź 400 m	50,2	IX	4	
Glinkowski	Wiktor	MUKS Park ż wzwyz	1,85	IX	4	
Wodzińska	Weronika	MKS Aleksar tyczka	3,2	X	3,33	
Jacak	Julia	RKS Łódź trójskok	w11,18	X	4	
Markowiak	Mateusz	UKS Czempi 2000 m prz	6:29.09	X	4	
Czołnowski	Beniamin					
Chaładziński	Oskar					
Jeżyna	Maciej					
Skalski	Filip	RKS Łódź 4x400 m	3:34.44	X	4	
Karolczuk	Martyna	LUKS Bogus 400 m	57,93	XI	3	
Gancarz	Mikołaj	LKS Feniks (800 m	2:00.28	XI	3	
Ułański	Jakub	Żeglina Sierę 2000 m prz	6:31.25	XI	3	
Glinkowski	Wiktor	MUKS Park ż trójskok	12,97	XI	3	
Opaliński	Franciszek	MUKS Park ż młot	47,37	XI	3	
Grochulska	Julia	UKS Czempi wzwyz	1,57	XII	3	
Szymański	Daniel	UMLKS Pegę 100 m	11,17	XII	3	

Bauer	Dominik	MKLA Łęczy	110 m ppt	14,71	XII	3
Murawski	Rafał	AZS Łódź	trójskok	12,88	XII	3
Adamczewski	Zuzanna	AZS Łódź	200 m	26	XIV	3
Marciniak	Kalina	RKS Łódź	tyczka	3,2	XIV	3
Krawczyk	Mateusz	AZS Łódź	trójskok	12,79	XIII	3
Pawelus	Amelia	LKS Omega	1500 m	5:01.51	XV	3
Mielczarek	Zuzanna	UKS Czempi	7-bój	3765	XV	3
(16,37,-1,48,- 9,25,-28,72,-4,70,-26,55,-2:41,90)						
Michalak	Michał	UKS Dziewią	wzwyż	1,69	XV	3
Jabłońska	Oliwia	MKS Aleksar	400 m	59,74	XVIII	2
Szmigiel	Monika	MKS Tomasz	7-bój	3601	XVIII	2
(17,24,-1,42,- 8,87,-27,73,-4,65,-25,38,-2:43.41)						
Czołnowski	Beniamin					
Skalski	Filip					
Szczepaniak	Igor					
Chaładziński	Oskar	RKS Łódź	4x100 m	45,11	XVIII	2
Kowalski	Wiktor	MUKS Park	ż młot	40,88	XVIII	2
Kaczmarek	Kinga	MKS Aleksar	kula	11,39	XIX	2
Kędziora	Aleksandra	UKS Blyskav	młot	38,16	XIX	2
Czołnowski	Beniamin	RKS Łódź	200 m	23,31	XIX	2
Adamczewski	Zuzanna	AZS Łódź	100 m	12,69	XX	2
Nowak	Natalia	AZS Łódź	200 m	26,55	XX	2
Bieniak	Natalia	MKLA Łęczy	tyczka	2,8	XX	2
Petrosyan	Artur	LKS Feniks	(1500 m	4:27.45	XX	2
Woj. Łódzkie						279,33

MISTRZOSTWA POLSKI SENIORÓW W BIEGACH ULTRA DŁUGICH

PABIANICE 27-28-08-2021

Grabska Grz	Milena	UKS Azymut	100 km	10:19.18	IV
Błaszczyc	Czesław	MKLA Łęczy	100 km	9:56.33	VIII

MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU ALPEJSKIM

MIĘDZYGÓRZE 21-08-2021

U-16

Sobolewska	Aleksandra	LKS ZUZA RT	Opoczno	16,46	I
Pawlak	Maja	LKS ZUZA RT	Opoczno	20,1	V
Gąsiorek	Adam	LKS ZUZA RT	Opoczno	15,41	III
Galicki	Bartosz	LKS ZUZA RT	Opoczno	16,49	IV
Cieluch	Dawid	LKS ZUZA RT	Opoczno	17,15	V

U-18

Karolczuk	Aleksandra	LUKS Boguszyce		50,5	I
Karolczuk	Martyna	LUKS Boguszyce		53,43	III
Zapart	Anna	LKS ZUZA RT	Opoczno	75.13	VI
Petrosyan	Artur	LKS Feniks	Opoczno	43.22	I
Marańda	Kacper	LKS Feniks	Opoczno	44,42	IV

MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGACH GÓRSKICH

NA KRÓTKICH DYSTANSACH

KRYNKI 04-09-2021

U-16

Sobolewska	Aleksandra	LKS ZUZA R' 1,5 km + 60 r	6,27	II
Pawlak	Maja	LKS ZUZA R' 1,5 km + 60 r	7,16	V
Lipski	Kacper	LKS ZUZA R' 1,5 km + 60 r	6,12	III
Galicki	Bartosz	LKS ZUZA R' 1,5 km + 60 r	6,16	V
Gąsiorek	Adam	LKS ZUZA R' 1,5 km + 60 r	6,19	VI

U-18

Karolczuk	Aleksandra	LUKS Bogus 3,2 km + 140	18,13	II
Karolczuk	Martyna	LUKS Bogus 3,2 km + 140	18,4	IV
Sęczek	Martyna	MLUKS RAW 3,2 km + 140	18,52	V
Woźniak	Barbara	MLUKS RAW 3,2 km + 140	19,31	VII
Petrosyan	Artur	LKS Feniks (3,2 km + 140	15,55	III
Marańda	Kacper	LKS Feniks (3,2 km + 140	16,17	V

MISTRZOSTWA POLSKI U-16

MAŁY MEMORIAŁ im JANUSZA KUSOCIŃSKIEGO

KARPACZ 26-27-09-2021

Jończyk	Julia			
Domagała	Małgorzata			
Zochniak	Amelia			
Olczyk	Anna	UKS Czempi 4x100 m	48,82	I
Uliński	Kacper	MKS Aleksar 1000 m prz	2:41.38	I
Antosiak	Sebastian	MKLA Łęczy, wzwyz	1,91	I
Antosiak	Sebastian	MKLA Łęczy, wieloskok	13	I
Kruszwic	Wikor	MUKS Park z młot	57,52	I
Gajda	Mikołaj	MKS Aleksar dysk	58,28	II
Wiernicka	Zuzanna	RKS Łódź 2000 m	6:39.06	III
Zochniak	Amelia	UKS Czempi 300 m ppt	43,71	III
Kurowski	Kacper	UKS Azymut 2000 m	5:56.96	III
Nowicki	Filip	UKS Vis Skie 110 m ppt	15,79	III
Żaczkiwicz	Bartosz	UKS Vis Skie 110 m ppt	15,79	III
Draczyński	Franek			
Knobloch	Kacper			
Miller	Tomasz			
Stala	Wikor	AZS Łódź 4x100 m	46,44	III
Boczkowski	Michał	MKLA Łęczy, wzwyz	1,84	III
Dudka	Filip	MKLA Łęczy, tyczka	4	III
Kosmowski	Szymon	UKS Jedynek w dal	6,4	III
Jakóbiec	Małgorzata	UKS Blyskav tyczka	3,4	IV
Rutowicz	Monika	UMLKS Pegz w dal	5,39	IV
Gajda	Mikołaj	MKS Aleksar kula	14,56	IV
Olczyk	Anna	UKS Czempi 300 m ppt	44,72	VI
Śmiglewska	Zuzanna	MUKS Park z młot	43,77	VI
Synajewski	Michał			
Nowicki	Filip			
Andrzejczak	Ignacy			

Żaczekiewicz	Bartosz	UKS Vis Ski 4x100 m	47,14	VI
Rembowski	Marcel	RKS Łódź tyczka	3,65	VI
Dziadkowiec	Jonatan	MKS Aleksar 600 m	1:26.61	VII
Nowicki	Filip	UKS Vis Ski 300 m ppt	41,22	VIII
Ślązak	Piotr	MKS Aleksar oszczep	44,74	VIII

**MISTRZOSTWA POLSKI SENIORÓW
W BIEGU ULICZNYM NA 5 km M
WARSZAWA 07-11-2021**

Stypułkowski	Patryk	MKS Tomasz 5 km	14.49	VI
--------------	--------	-----------------	-------	----

**PRZEŁAJOWE MISTRZOSTWA POLSKI
TOMASZÓW LUB. 27-11-2021**

U-18

Rębacz	Paulina	Żeglina Sier 2 km	lip.35	I	9
Karolczuk	Martyna	LUKS Bogus 2 km	sie.24	XXIX	1
Karolczuk	Aleksandra	LUKS Bogus 3 km	gru.45	XIX	2
Sęczek	Martyna	MLUKS RAW 3 km		XXI	2
Woźniak	Barbara	MLUKS RAW 3 km	13.13	XXIX	1
Pawelus	Amelia	LKS Omega 3 km	13.18	XXXI	1
Ułański	Jakub	Żeglina Sier 3 km	lis.19	XXX	1
Zawiślak	Maksymilian	LKS Omega 5 km	18.50	XIV	3
Sobstel	Rafał	MLUKS RAW 5 km	19.44	XXIII	1

U-20

Jaguścik	Julia	RKS Łódź 4 km	16.17	V	8
----------	-------	---------------	-------	---	---

U-23

Czyżewski	Jakub	RKS Łódź 8 km	28.40	VII
Ciołak	Magdalena	MLUKS RAW 6 km	26.13	VIII

**OSIĄGNIĘCIA LEKKOATLETÓW ŁOZLA
SEZON 2022**

**HALOWE MISTRZOSTWA POLSKI U-18
RZESZÓW 11-13-02-2022**

Wójciak	Adrian	UMLKS Pega 300 m	34,66	I
Wiernicka	Zuzanna	RKS Łódź 2000 m	6:16.15	II
Antosiak	Sebastian	MKLA Łęczyc wzwyż	2,01	II
Oskiewicz	Mateusz	MKS Aleksan kula	18,13	II
Adamczewsk	Zuzanna	AZS Łódź 200 m	25,56	III
Wodzińska	Weronika	MKS Aleksan tyczka	3,75	III
Zawiślak	Maksymilian	LKS Omega I 2000 m	5:35.45	III
Woźniak	Hubert	MKLA Łęczyc 60 m ppt	8,2	III
Karolczuk	Martyna	LUKS Bogusz 600 m	1:37.53	IV
Lubnauer	Julia	UKS 55 Łódź 5-bój	3252	IV
		(8,94,-1,46,- 8,33,-5,20,-2:28.01)		
Gancarz	Mikołaj	LKS Żelazny 1000 m	2:36.73	IV
Banasiak	Patryk	MKS Aleksan trójskok	13,06	IV

Jakóbiec	Małgorzata	skawica Dom: tyczka	3,5	V
Tulińska	Julia	UKS Dziewiąt 5-bój	3199	V
		(9,10,-1,43,-11,08,-5,09,2:39.04)		
Pawelus	Amelia	LKS Omega I 1000 m	3:02.00	VI
Dudka	Filip	MKLA Łęczyc tyczka	3,95	VI
Gajda	Mikołaj	MKS Aleksan kula	15,83	VI
Nawrocki	Jakub	MKLA Łęczyc 7-bój	4135	VI
		(7,62,-6,19,-11,81,-1,71,-8,85,-3,30,-3:20.79)		
Jabłońska	Oliwia	MKS Aleksan 300 m	41,84	VII
Uliński	Kacper	MKS Aleksan 600 m	1:25.00	VII

HALOWE MISTRZOSTWA POLSKI U-20
RZESZÓW 11-13-02-2022

Jaguścik	Julia	RKS Łódź	3000 m	9:37.67	I
Kłosińska	Anna	UKS Vis Skie trójskok		12,38	I
Bracki	Jakub	BKL Bełcható trójskok		14,92	I
Rębacz	Paulina	Żeglina Siera 1500 m		4:36.12	II
Szczepaniak	Jakub	UMLKS Start 400 m		47,9	II
Kłosińska	Anna	UKS Vis Skie w dal		5,54	III
Szczęsny	Mikołaj	MKLA Łęczyc wzwyż		2,1	III
Graczyk	Oskar	MKS Aleksan tyczka		4,3	III
Matera	Mateusz	AZS Łódź	400 m	48,75	IV
Gabrysiak	Szymon	MUKS Park Z trójskok		14,3	IV
Wójcik	Natalia	BKL Bełcható 60 m		7,71	V
Myszyńska	Izabela	MKS Tomasz 5-bój		3276	V
		(9,73,-1,52,-10,90,-5,10,-2:32.79)			
Przygodzki	Bartłomiej	MKS Aleksan trójskok		14,18	V
Pietrzak	Daniel				
Nowak	Natalia				
Olborska	Nikoła				
Matera	Mateusz	AZS Łódź	4x400 m mix	3:42.02	VI
Krysztofiak	Jakub	MKS Aleksan trójskok		14,04	VII
Wróbel	Oskar	UMLKS Start Ch 5000 m		26:00.47	VIII
Grzelak	Kornel	UKS Dziewiąt 7-bój		3898	VIII
		(7,80,-6,21,-10,68,-1,59,-,48,-2,80,-2:55.38)			

HALOWE MISTRZOSTWA POLSKI U-23

Toruń 05-06-03-2022

Sztachańska	Zuzanna	AZS Łódź	trójskok	12,79	II
Ostrowski	Filip	RKS Łódź	800 m	1:51.02	II
Kazmierczak	Weronika	RKS Łódź	wzwyż	1,7	III
Augustyniak	Jakub	RKS Łódź	800 m	1:51.98	III
Barcz	Weronika	AZS Łódź	60 m ppł	8,45	IV
Krawczyk	Kacper	AZS Łódź	w dal	6,92	IV
Czyżewski	Jakub	RKS Łódź	3000 m	8:36.77	V
Pęczek	Piotr	RKS Łódź	200 m	22,16	VI
Gołąb	Jarosław	LKS MOSiR	€ 60 m	6,97	VII

HALOWE MISTRZOSTWA POLSKI SENIORÓW**TORUŃ 05-06-03-2022**

Duszyński	Kajetan	AZS Łódź	400 m	46,71	I
Królik	Kinga	UKS Azymut	3000 m	9:04.75	II
Wojtunik	Klaudia	AZS Łódź	60 m ppł	8,07	II
Bednarek	Agnieszka	AZS Łódź	trójskok	13,26	II
Rzeźniczak	Mateusz	RKS Łódź	400 m	47,28	III
Ostrowski	Filip	RKS Łódź	800 m	1:51.02	IV
Szewczyk	Maciej				
Makówka	Natalia				
Gabrysiak	Szymon				
Czachorowski	Antonina	MUKS Park Z4x400 m mix		4:04.53	V
Nowakowska	Aleksandra	RKS Łódź	trójskok	12,85	V
Augustyniak	Jakub	RKS Łódź	800 m	1:51.98	V
Królik	Kinga	UKS Azymut	1500 m	4:24.42	VI
Sztachańska	Zuzanna	AZS Łódź	trójskok	12,79	VI
Gołąb	Jarosław				
Pawłowski	Patryk				
Jarząb	Miłosz				
Pędziwiatr	Jakub	LKS MOSiR Ł4x200 m		1:33.00	VI
Nowakowska	Aleksandra	RKS Łódź	w dal	5,96	VII
Bracki	Jakub	BKL Bełcható	trójskok	15,21	VII
Kazmierczak	Weronika	RKS Łódź	wzwyż	1,7	VIII
Petrusiewicz	Grzegorz	AZS Łódź	1500 m	3:52.96	VIII

MISTRZOSTWA POLSKI W ANGLOSASKICH**BIEGACH GÓRSKICH****BIELSKO BIAŁA 10-04-2022****U-18**

Sobolewska	Aleksandra	LKS ZUZA R`	6,2 km		II
Karolczuk	Martyna	LUKS Bogusz	6,2 km		VI
Petrosyan	Artur	LKS ŻELAZN	6,2 km		II
Marańda	Kacper	LKS ŻELAZN	6,2 km		VII

U-20

Karolczuk	Aleksandra	LUKS Bogusz	6,2 km		II
-----------	------------	-------------	--------	--	----

MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU NA 10 000 m**MIĘDZYRZECZ 23-04-2022****SENIORZY**

Królik	Kinga	UKS Azymut Pabianice		33:16.11	IV
--------	-------	----------------------	--	----------	----

U-23

Czyżewski	Jakub	RKS Łódź		32:07.35	VII
-----------	-------	----------	--	----------	-----

MISTRZOSTWA POLSKI W CHODZIE**SULEJÓWEK 23-04-2022****SENIORZY**

Ben Hlima	Maher	ULTRA TEAM	20 km	1:33.04	VI
-----------	-------	------------	-------	---------	----

MISTRZOSTWA POLSKI W CHODZIE**OPOLE 14-05-2022****SENIORZY**

Ben Hlima	Maher	ULTRA TEAM 35 km	2:55.36	V
Czerski	Krzysztof	ULTRA TEAM 35 km	3:19.38	VII

MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU NA 5 000 m**PIASECZNO 15-05-2022****U-20**

Karolczuk	Aleksandra	LUKS Bogusz 5000 m	17:55.66	VI
-----------	------------	--------------------	----------	-----------

MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU 24 H**PABIANICE -14-15-05-2022**

Grabska Grze Milena	UKS Azymut Pabianice	220,035	II
---------------------	----------------------	---------	-----------

MISTRZOSTWA POLSKI SENIORÓW**SUWAŁKI 09-11-06-2022**

Królik	Kinga	UKS Azymut 3000 m prz	9:47.84	I
Bednarek	Agnieszka	AZS Łódź trójskok	13,57	II
Duszyński	Kajetan	AZS Łódź 400 m	46,57	II
Borkowski	Mateusz	RKS Łódź 800 m	1:53.52	II
Szczęśny	Mikołaj	MKLA Łęczyc wzwyż	2,12	II
Urbanek	Robert	MKS Aleksan dysk	61,13	II
Rzeźniczak	Mateusz	RKS Łódź 400 m	46,33	III
Wojtunik	Klaudia	AZS Łódź 100 m ppł	13,05	III
Nowakowska	Aleksandra	RKS Łódź trójskok	13,08	IV
Ostrowski	Filip	RKS Łódź 1500 m	3:59.51	IV
Ben Hlima	Maher	ULTRA TEAM Ch 10000 m	49:36.86	IV
Kołodziejczuk	Maria	UKS Czempic 400 m ppł	58,81	V
Sztachańska	Zuzanna	AZS Łódź trójskok	13	V
Augustyniak	Jakub	RKS Łódź 800 m	1:51.18	V
Bracki	Jakub	BKL Bełcható trójskok	15,4	V
Każmierczak	Weronika	RKS Łódź wzwyż	1,73	VI
Jaguścik	Julia	RKS Łódź 800 m	2:08.37	VII
Chycińska	Julia	UKS 55 Łódź dysk	44,32	VII
Petrusiewicz	Grzegorz	AZS Łódź 1500 m	4:02.80	VIII

MISTRZOSTWA POLSKI W WIELOBOJACH U-20**WARSZAWA 17-18-06-2022**

Myszyńska	Izabela	MKS Tomasz 7-bój	4575	IV	9
(16,13,-1,51,-11,05,-26,05,-5,15,-32,59,-2:27.34)					
Perzyńska	Julia	UKS Błyskaw 7-bój	4408	V	8
(15,97,-1,66,- 9,70,-26,53,-4,90,-31,19,-2:38.22)					
Szmigiel	Monika	MKS Tomasz 7-bój	3638	XI	4
(16,73,-1,42,- 8,39,-27,46,-4,70,-24,36,-2:43.91)					
Dudina	Wiktoria	MKS Tomasz 7-bój	2519	XIV	2
(19,72,-1,36,- 7,71,-33,57,-4,11,-23,69,-2:57.46)					
Grzelak	Kornel	UKS Dziewiąt 10-bój	5111	XI	4

(12,05,-6,00,-10,06,-1,60,-54,18,-17,44,-29,23,-3,05,-29,76,-4:52.26)						
Sewiło Eryk	MKLA Łęczyc	10-bój	4733	XII	3	
(12,60,-5,60,- 8,38,-1,60,-58,01,-17,89,-26,64,-3,45,-33,50,-4:54.23)						
Michalak Michał	UKS Dziewiąt	10-bój	4506	XIII	2	
(12,50,-5,41,-10,96,-1,78,-58,63,-16,80,-23,81,-2,55,-29,40,-5:42.43)						

MISTRZOSTWA POLSKI U-20

Radom 07-09-07-2022

Jaguścik Julia	RKS Łódź	3000 m	9:35.90	I	15	
Kłosińska Anna	UKS Vis Skie	trójskok	12,91	I	15	
Wiliński Jakub						
Matera Mateusz						
Krysiak Iwo						
Szwed Maks	AZS Łódź	4x400 m	3:16.05	I	15	
Bracki Jakub	BKL Bełcható	trójskok	W 15,10	I	15	
Tatara Dawid	BKL Bełcható	200 m	21,64	II	12	
Szwed Maks	AZS Łódź	400 m	47,49	II	12	
Wróbel Oskar	UMLKS Start Ch	10000 m	48:49.55	II	12	
Graczyk Oskar	MKS Aleksan	tyczka	4,5	II	12	
Gabrysiak Szymon	MUKS Park Z	trójskok	14,97	II	12	
Kołodziejczuk Maria	UKS Czempic	400 m ppł	60,34	III	10	
Szczepaniak Jakub	UMLKS Start	400 m	47,79	III	10	
Szczęsny Mikołaj	MKLA Łęczyc	wzwyż	2,09	III	10	
Rębacz Paulina	Żeglina Siera	800 m	2:08.80	IV	9	
Rębacz Paulina	Żeglina Siera	1500 m	4:26.80	IV	9	
Kłosińska Anna	UKS Vis Skie	w dal	5,87	IV	9	
Przygodzki Bartłomiej	MKS Aleksan	trójskok	W 14,65	IV	9	
Jaguścik Julia	RKS Łódź	1500 m	4:28.16	V	8	
Chaładziński Oskar	RKS Łódź	200 m	22,07	V	8	
Rutowicz Hubert	UMLKS Pega	400 m	48,14	V	8	
Rutowicz Hubert	UMLKS Pega	200 m	22,09	VI	7,3	
Krysztofiak Jakub	MKS Aleksan	trójskok	14,28	VI	8	
Bilińska Nikola	RKS Łódź	tyczka	3	VIII	7	
Gabrysiak Szymon	MUKS Park Z	w dal	6,83	VIII	7	
Matera Mateusz	AZS Łódź	400 m	48,61	VIII	7	
Myszynska Izabela	MKS Tomasz	kula	10,3	IX	6	
Perzyńska Julia	UKS Błyskaw	wzwyż	1,63	IX	5,5	
Kowalczyk Zuzanna	MUKS Park Z	młot	46,57	IX	6	
Sewiło Eryk	MKLA Łęczyc	tyczka	3,6	IX	5,5	
Karolczuk Aleksandra	LUKS Bogusz	3000 m	10:04.12	X	5	
Jędrzejczak Oliwia	MKS Aleksan	dysk	35,76	X	5	
Chaładziński Oskar	RKS Łódź	100 m	10,85	X	5	
Jacak Julia	RKS Łódź	trójskok	11,66	XI	4	
Krawczyk Mateusz	AZS Łódź	trójskok	13,9	XII	3,5	
Szczepaniak Jakub	UMLKS Start	200 m	22,61	XII	2,2	
Konecka Wiktoria	UKS Błyskaw	oszczep	31,37	XII	3	
Ułański Jakub	Żeglina Siera	2000 m prz	6:23.83	XII	3	
Krawczyk Mateusz	AZS Łódź	w dal	6,78	XII	3	

Nowak	Natalia	AZS Łódź	100 m	12,55	XIV	2
Nowak	Natalia	AZS Łódź	200 m	25,85	XIV	2
Lewandowski	Wiktor	Żeglina Siera	400 m	58,23	XV	2
Szewczyk	Maciej	MUKS Park Z trójskok		13,25	XV	2
Tatara	Dawid	BKL Bełcható	100 m	10,91	XVI	2

313

MISTRZOSTWA POLSKI U-18
BIELSKO BIAŁA 15-17-07-2022

Zawiślak	Maksymilian	LKS Omega I	3000 m	8:45.92	I	9
Wiernicka	Zuzanna	RKS Łódź	1500 m	4:38.56	I	9
Ziąbka	Oliwier					
Jabłoński	Hubert					
Szymański	Oliwier					
Uliński	Kacper	MKS Aleksan	4x400 m	3:23.07	II	7
Woźniak	Hubert	MKLA Łęczyc	110 m ppł	14,14	II	7
Karolczuk	Martyna	LUKS Bogusz	800 m	2:12.18	III	6
Wójciak	Adrian	UMLKS Pega	400 m	48,32	III	6
Antosiak	Sebastian	MKLA Łęczyc	wzwyż	1,96	III	6
Ośkiewicz	Tomasz	MKS Aleksan	kula	16,07	III	6
Banasiak	Patryk	MKS Aleksan	trójskok	13,61	IV	5
Pawelus	Amelia	LKS Omega I	1500 m	4:45.82	V	5
Gancarz	Mikołaj	LKS ŻELAZN	800 m	1:56.80	V	5
Kurowski	Kacper	UKS Azymut	2000 m prz	6:14.73	V	5
Żaczekiewicz	Bartosz	UKS Vis Skie	110 m ppł	14,78	V	5
Gajda	Mikołaj	MKS Aleksan	kula	15,2	V	5
Ośkiewicz	Tomasz	MKS Aleksan	dysk	50,87	V	5
Adamczewsk	Zuzanna	AZS Łódź	200 m	25,09	VI	5
Makówka	Natalia	MUKS Park Z trójskok		11,57	VI	5
Kępska	Oliwia	MKLA Łęczyc	kula	12,83	VI	5
Nowicki	Filip	UKS Vis Skie	110 m ppł	14,95	VI	5
Kruszwic	Wiktor	MUKS Park Z młot		60,19	VI	5
Lubnauer	Julia	UKS 55 Łódź	7-bój	4466	VII	4
(14,52,-1,50,- 9,26,-26,70,-4,93,-28,92,-2:27.49)						
Kaczmarek	Kinga	MKS Aleksan	dysk	34,76	VII	4
Szymański	Daniel	UMLKS Pega	100 m	10,92	VII	4
Andrzejczak	Ignacy	UKS Vis Skie	110 m ppł	14,61	VII	4
Mes	Jerzy	MKS Zduńsk	młot	57	VII	4
Jabłońska	Oliwia	MKS Aleksan	400 m	57,46	VIII	4
Jakóbiec	Małgorzata	UKS Błyskaw	tyczka	3,2	VIII	4
Gołębiowski	Jan	UKS Vis Skie	400 m ppł	55,55	VIII	4
Adamczewsk	Zuzanna	AZS Łódź	100 m	12,31	IX	4
Dudka	Filip	MKLA Łęczyc	tyczka	4	IX	4
Kotowski	Jędrzej	MUKS Park Z trójskok		13,02	IX	4
Gajda	Mikołaj	MKS Aleksan	dysk	47,32	X	4
Kazuba	Martyna	RKS Łódź	tyczka	2,8	XI	3
Rembowska	Zuzanna	RKS Łódź	tyczka	2,8	XII	3
Andrzejczak	Ignacy	UKS Vis Skie	wzwyż	1,78	XII	3

Jakóbiec	Małgorzata	UKS Błyskaw wzwyż	1,5	XIII	3
Tulińska	Julia	UKS Dziewiąt 7-bój	3960	XIII	3
(15,50,-1,41,-10,04,-27,82,-4,60,-31,21,-2:43.86)					
Szymański	Daniel	UMLKS Pega 200 m	22,6	XIII	3
Nawrocki	Jakub	MKLA Łęczyc 10-bój	3975	XIII	3
(11,74,-5,64,-11,56,-1,74,-56,22,-DNF,-31,58,-3,00,-22,92,-DNF)					
Gołębiowski	Jan	UKS Vis Skie 110 m ppł	15,74	XIV	3
Pawłowski	Szymon	MKLA Łęczyc tyczka	3	XIV	3
Kaczmarek	Kinga	MKS Aleksan kula	12,09	XIV	3
Lubiatowska	Małgorzata	AZS Łódź 200 m	26,2	XV	3
Uliński	Kacper	MKS Aleksan 400 m ppł	58,74	XV	3
Pawłowski	Szymon	MKLA Łęczyc wzwyż	1,72	XV	3
Kręgiel	Franciszek	MKS Aleksan dysk	43,26	XV	3
Opaliński	Franciszek	MUKS Park Z młot	48,46	XV	3
Jakubowska	Magdalena	MKS Aleksan 800 m	2:23.41	XV	3
Kępska	Oliwia	MKLA Łęczyc dysk	31,31	XVI	3
Wiśniewska	Julia				
Lipińska	Zuzanna				
Lubiatowska	Małgorzata				
Adamczewsk	Zuzanna	AZS Łódź 4x100 m	51,5	XVII	2
Petrosyan	Artur	LKS ŻELAZN 3000 m	9:51.02	XVII	2
Ziąbka	Oliwier	MKS Aleksan 400 m	51,14	XVIII	2
Świerczyńska	Julia	RKS Łódź 200 m	W 26,22	XIX	2
					38

MISTRZOSTWA POLSKI U-20 CHÓD 20 km GDAŃSK 03-09-2022

Wróbel	Oskar	UMLKS Start Wieruszów	1:40.16	II
--------	-------	-----------------------	---------	-----------

MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGACH GÓRSKICH NA KRÓTKIM DYSTANSIE KRYNKI 04-09-2022

U-16

Piotrowska	Natalia	MLUKS RAWA Rawa Maz.	6,16	III
Kielbasa	Anna	LKS ZUZA RT Opoczno	7,06	IV

U-18

Sobolewska	Aleksandra	LKS ZUZA RT Opoczno	17,22	I
Pawlak	Maja	LKS ZUZA RT Opoczno	20,14	VI

U-20 K

Sęczek	Martyna	MLUKS RAWA Rawa Maz.	19,03	VII
--------	---------	----------------------	-------	------------

U-20 M

Dzieciatkowski	Filip	LKS Omega Kleszczów	15.45	V
----------------	-------	---------------------	-------	----------

MISTRZOSTWA POLSKI SENIORÓW W PÓLMARATONIE IŁAWA 11-09-2022

Wiecha	Dominika	UKS ORIENTUŚ Łódź	1:22.59	VI
--------	----------	-------------------	---------	-----------

MISTRZOSTWA POLSKI U-23

POZNAŃ 30-31-07-2022

Sztachańska	Zuzanna	AZS Łódź	trójskok	12,83	I	25
Ostrowski	Filip	RKS Łódź	800 m	1:48.93	I	25
Ostrowski	Filip	RKS Łódź	1500 m	3:46.40	I	25
Kaźmierczak	Weronika	RKS Łódź	wzwyż	1,73	II	19,5
Augustyniak	Jakub	RKS Łódź	800 m	1:50.17	III	18
Jończyk	Maciej					
Ostrowski	Filip					
Szkudlarek	Jakub					
Augustyniak	Jakub	RKS Łódź	4x400 m	3:14.60	III	18
Pająk	Jakub	UKS Błyskaw	wzwyż	2,04	III	18
Krawczyk	Kacper	AZS Łódź	w dal	W 7,16	III	18
Wajszczyk	Wiktoria	MKS Tomasz	dysk	43,05	IV	16
Sztachańska	Zuzanna	AZS Łódź	w dal	6,05	V	14
Chyćńska	Julia	UKS 55 Łódź	oszczep	38,5	VI	12
Włostek	Piotr	RKS Łódź	110 m ppł	15,32	VI	12
Ciołak	Magdalena	MLUKS RAW	3000 m prz	11:19.90	VII	10
Janus	Julia	MKS Aleksan	trójskok	12,22	VII	10
Cetlicer	Filip	MKS Aleksan	trójskok	13,81	VII	10
Jóźwiak	Zofia	RKS Łódź	tyczka	3,2	VII	9
Śmiałkowska	Maja	RKS Łódź	tyczka	3,2	VII	9
Moszura	Julia	UKS Błyskaw	wzwyż	1,59	VII	6
Barcz	Weronika	AZS Łódź	100 m ppł	14,77	VIII	8
Pęczek	Piotr	RKS Łódź	200 m	21,58	VIII	8
Jończyk	Maciej	RKS Łódź	400 m ppł	53,25	VIII	8

298,5

**MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU ALPEJSKIM.
MIĘDZYGÓRZE 30-07-2022****U-18**

Sobolewska	Aleksandra	LKS ZUZA R`	alp kob.	49.46	III
Petrosyan	Artur	LKS Żelazny	alp m	42.40	IV
Marańda	Kacper	LKS Żelazny	alp m	43.55	V

U-20

Karolczuk	Aleksandra	LUKS Bogusz	alp kob.	48.55	III
Dzieciatkowski	Filip	LKS Omega I	alp m	47.02	III

**MISTRZOSTWA POLSKI W WIELOBOJACH
KRAKÓW 17-09-2022****U-16**

Wróbel	Lena	UKS Jedyńka	5-bój	2450	XIII
(13,75,-1,49,- 7,38,-4,62,-1:56.16)					
Kowalski	Hubert	UKS Dziewiąt	5-bój	2971	IV
(15,7 , -5,96,- 8,78,-1,68,-2:55.16)					

**MISTRZOSTWA POLSKI W SZTAFETACH
BIAŁYSTOK 17-18-09-2022**

U-16

Zalęczna	Roksama			
Domagała	Małgorzata			
Olczyk	Anna			
Zochniak	Amelia	UKS Czempic 4x200 m	1:43.51	I
Piasecka	Hanna			
Magdziarz	Marika			
Noawakowski	Jagoda			
Kanderska	Zuzanna	UKS Vis Skie 4x200 m	1:56.39	IV
Synajewski	Michał			
Skoneczny	Mateusz			
Kamiński	Kacper			
Biedrzycki	Mikołaj	UKS Vis Skie szwedzka	2:19.23	III
Jeliński	Oliwier			
Jaros	Paulina			
Matusiak	Hubert			
Czachorowski	Antonina	MUKS Park Z mix 4x600 m	8:91.57	V

U-18

Lubiatowska	Małgorzata	AZS Łódź		
Świerczyńska	Julia	RKS Łódź		
Adamczewski	Zuzanna	AZS Łódź		
Jabłońska	Oliwia	MKS Aleksan szwedzka	2:21.86	I
Zalega	Jonatan	MKS Aleksandrów Ł.		
Bazaniak	Bartek	UMLKS Pegaz Opoczno		
Szymański	Daniel	UMLKS Pegaz Opoczno		
Wójciak	Adrian	UMLKS Pega szwedzka	2:00.35	I
Andrzejczak	Ignacy			
Gołębiowski	Jan			
Nowicki	Filip			
Żaczekiewicz	Bartosz	UKS Vis Skie szwedzka	2:02.66	II
Szewczyk	Jakub			
Kotowski	Jędrzej			
Opaliński	Franciszek			
Gajewski	Łukasz	MUKS Park Z szwedzka	2:24.71	IV

SENIORZY

Gołąb	Jarosław			
Grzegorzewski	Szymon			
Jarząb	Miłosz			
Pędziwiatr	Jakub	LKS MOSiR Ł 4x200 m	1:31.72	III
Szewczyk	Maciej			
Czachorowski	Antonina			
Gabrysiak	Szymon			
Makówka	Natalia	MUKS Park Z mix 4x400 m	4:09.46	V

MISTRZOSTWA POLSKI U-16**LUBLIN 24-25-09-2022**

Tomczyk	Zofia	UMLKS Pega 300 m	39,11	I
Zochniak	Amelia	UKS Czempic 300 m ppł	43,21	I

Zochniak	Amelia	UKS Czempic 80 m ppł	11,52	I
Zalęczna	Roksama			
Domagała	Małgorzata			
Zochniak	Amelia			
Olczyk	Anna	UKS Czempic 4x100 m	49,54	I
Łuczyński	Igor	MLUKS RAW 100 m	11,15	I
Buczkowski	Michał	MKLA Łęczyc wzwyż	1,91	I
Andrzejczak	Martyna	MKS Aleksan wzwyż	1,61	II
Rembowski	Marcel	RKS Łódź tyczka	4,05	II
Domagała	Małgorzata	UKS Czempic 100 m	12,38	IV
Śmiglewska	Zuzanna	MUKS Park Z młot	48,79	IV
Majewski	Krzysztof	AZS Łódź 300 m ppł	40,67	IV
Wiliński	Piotr			
Draczyński	Franek			
Majewski	Krzysztof			
Stala	Wiktor	AZS Łódź 4x100 m	45,26	IV
Buczkowski	Michał	MKLA Łęczyc wieloskok	12,65	IV
Piątkowska	Hanna	LKS MOSiR § 100 m	12,42	V
Piątkowska	Hanna	LKS MOSiR § 300 m	41,41	V
Olczyk	Anna	UKS Czempic 300 m ppł	45,89	V
Kobacka	Hanna	UKS Błyskaw wzwyż	1,54	V
Witkowska	Martyna	LKS Omega I 2000 m	6:49.03	VI
Gawin	Julia	AZS Łódź w dal	5,27	VI
Skalskia	Jagoda	MUKS Park Z młot	45,2	VI
Zdrajkowski	Dominik	MKS Aleksan wzwyż	1,74	VI
Olczyk	Anna	UKS Czempic 80 m ppł	12,18	VII
Gawin	Julia	AZS Łódź wieloskok	11	VII
Stala	Wiktor	AZS Łódź 300 m	36,78	VII
Porada	Antoni	MKS Aleksan dysk	45,48	VII
Modelewska	Julia	MLUKS RAW 100 m	12,52	VIII
Czachorowski	Antonina	MUKS Park Z 600 m	1:38.49	VIII
Czernielewski	Anna	RKS Łódź 2000 m	6:52.98	VIII
Majchrzak	Antonina	MKS Aleksan w dal	5,21	VIII
Koza	Ola	UKS Błyskaw kula	10,71	VIII
Kowalski	Hubert	UKS Dziewiąt wzwyż	1,7	VIII

PRZEŁAJOWE MISTRZOSTWA POLSKI

OLEŚNO 26-11-2022

U-18

Wiernicka	Zuzanna	RKS Łódź 2 km	I	9
Zawiślak	Maksymilian	LKS Omega I 3 km	II	7
Pawelus	Amelia	LKS Omega I 3 km	VI	5
Karolczuk	Martyna	LUKS Bogusz 2 km	VIII	4
Sobolewska	Aleksandra	LKS ZUZA R 3 km	XIII	3
Kurowski	Kacper	UKS Azymut 5 km	XXII	2
Markowiak	Mateusz	LKS Omega I 5 km	XXVII	1
Kuzik	Szczepan	RKS Łódź 5 km	XXX	1
Woźniak	Barbara	MLUKS RAW 3 km	XXXIV	1

Jarmundowic: Hubert		MLUKS RAW 5 km	XXXIX	1
Sujata	Zofia	LKS Omega I 3 km	XL	1
				35
U-20				
Sęczek	Martyna	MLUKS RAW 2 km	XI	4
Karolczuk	Aleksandra	LUKS Bogusz 4 km	XII	3
Ułański	Jakub	Żeglina Siera 6 km	XIII	3
Dzieciatkowski Filip		LKS Omega I 6 km	XX	1
				11

OSIĄGNIĘCIA LEKKOATLETÓW ŁOZLA SEZON 2023

HALOWE MISTRZOSTWA POLSKI U-18 RZESZÓW 10-12-02-2023

Wiernicka	Zuzanna	RKS Łódź	2000 m	6:34.88	I
Majchrzak	Antonina	MKS Aleksan	w dal	5,54	I
Żaczkiewicz	Bartosz	UKS Vis Skie	60 m ppt	7,9	I
Antosiak	Sebastian	RKS Łódź	wzwyż	2,06	I
Andrzejczak	Ignacy	UKS Vis Skie	60 m ppt	8,1	II
Boczkowski L	Michał	MKS Aleksan	wzwyż	1,98	II
Gajda	Mikołaj	MKS Aleksan	kula	16,86	II
Gawin	Julia	AZS Łódź	trójskok	11,87	III
Dudka	Filip	MKLA Łęczyc	tyczka	4,2	III
Rembowski	Marcel	RKS Łódź	tyczka	4,2	III
Zochniak	Amelia	UKS Czempic	60 m ppt	8,49	IV
Andrzejczak	Martyna	MKS Aleksan	wzwyż	1,65	IV
Jakóbiec	Małgorzata	MKS Aleksan	tyczka	3,4	IV
Łuczyński	Igor	MLUKS RAW	60 m	7,09	IV
Modelewska	Julia	MLUKS RAW	60 m	7,99	VI
Mirowski	Adam	AZS Łódź	300 m	35,23	VI
Jabłoński	Hubert	MKS Aleksan	300 m	36,14	VII
Nowicki	Filip	UKS Vis Skie	60 m ppt	8,36	VII
Domagała	Małgorzata	UKS Czempic	60 m	7,98	VIII
Olczyk	Anna	UKS Czempic	60 m ppt	8,71	VIII
Kępska	Oliwia	MKLA Łęczyc	kula	12,72	VIII
Stala	Wiktor	AZS Łódź	200 m	22,75	VIII
Uliński	Kacper	MKS Aleksan	600 m	1:25.47	VIII

HALOWE MISTRZOSTWA POLSKI U-20 RZESZÓW 10-12-02-2023

Szczyński	Mikołaj	MKLA Łęczyc	wzwyż	2,1	I
Tatara	Dawid	BKL Bełcható	200 m	21,32	II
Rutowicz	Hubert	UMLKS Pega	400 m	49,12	II
Wójcik	Natalia	BKL Bełcható	60 m	7,66	III
Adamczewsk	Zuzanna	AZS Łódź	200 m	25,42	III
Juszczak	Gabriela	AZS Łódź	trójskok	11,88	III

Jacak	Julia	RKS Łódź	trójskok	11,76	IV
Kaczmarek	Kinga	MKS Aleksan	kula	10,93	IV
Tatara	Dawid	BKL Bełcható	60 m	6,89	IV
Zawiślak	Maksymilian	LKS Omega I	3000 m	8:40.98	IV
Nowak	Natalia	AZS Łódź	200 m	25,67	V
Wodzińska	Weronika	MKS Aleksan	tyczka	3,6	V
Barra Strzem	Mario				
Woźniak	Barbara				
Jarmundowic	Igor				
Sęczek	Martyna	MLUKS RAW	4x400 m mix	3:47.73	V
Woźniak	Hubert	MKLA Łęczyc	60 m ppł	8,16	V
Pawelus	Amelia	LKS Omega I	1500 m	4:43.94	VI
Karolczuk	Aleksandra	LUKS Bogusz	3000 m	10:13.96	VI
Lubiatowska	Małgorzata	AZS Łódź	200 m	25,67	VII
Gancarz	Mikołaj	LKS ŻELAZN	800 m	1:55.64	VII
Szewczyk	Maciej	MUKS Park Z	trójskok	13,29	VII
Nawrocki	Jakub	MKLA Łęczyc	7-bój	4156	VII
(7,49,-5,95,-11,47,-1,71,-8,79,-3,30.-3:16.21)					
Jabłońska	Oliwia	MKS Aleksan	400 m	58,42	VIII
Rębacz	Paulina	Żeglina Siera	1500 m	4:47.39	VIII
Bauer	Dominik	MKLA Łęczyc	60 m ppł	8,44	VIII
Banasiak	Patryk	MKS Aleksan	trójskok	13,26	VIII
Oskiewicz	Tomasz	MKS Aleksan	kula	15,07	VIII

HALOWE MISTRZOSTWA POLSKI U-23

TORUŃ 18-19-02-2023

Sztachańska	Zuzanna	AZS Łódź	trójskok	13,13	I
Ostrowski	Filip	RKS Łódź	1500 m	3:48.12	I
Bracki	Jakub	MKS Aleksan	trójskok	15,69	I
Kaźmierczak	Weronika	RKS Łódź	wzwyż	1,78	III
Wróbel	Oskar	UMLKS Start	Ch 5000 m	24:10.74	III
Sztachańska	Zuzanna	AZS Łódź	w dal	5,92	IV
Krawczyk	Kacper	AZS Łódź	w dal	6,65	IV
Gabrysiak	Szymon	MUKS Park Z	trójskok	14,24	IV
Barcz	Weronika	AZS Łódź	60 m ppł	8,41	V
Pęczek	Piotr	RKS Łódź	200 m	21,97	V
Szkudlarek	Jakub	RKS Łódź	800 m	1:52.77	V
Barcz	Weronika	AZS Łódź	60 m	7,73	VIII
Szczepaniak	Jakub	UMLKS Start	400 m	49,58	VIII

HALOWE MISTRZOSTWA POLSKI SENIORÓW

TORUŃ 18-19-03-2023

Duszyński	Kajetan	AZS Łódź	400 m	46,24	I
Ostrowski	Filip	RKS Łódź	1500 m	3:48.12	II
Ben Hlima	Maher	RKS Łódź	Ch 5000 m	20:33.44	II
Bracki	Jakub	MKS Aleksan	trójskok	15,69	II
Nowakowska	Aleksandra	RKS Łódź	trójskok	13,14	III

Rzeźniczak	Mateusz				
Jończyk	Maciej				
Kozioł	Jakub				
Pęczek	Piotr	RKS Łódź	4x200 m	1:27.63	III
Kaźmierczak	Weronika	RKS Łódź	wzwyż	1,78	IV
Sztachańska	Zuzanna	AZS Łódź	trójskok	13,13	V
Szczęśny	Mikołaj	MKLA Łęczyc	wzwyż	2,04	V
Sztachańska	Zuzanna	AZS Łódź	w dal	5,92	VII
Wróbel	Oskar	UMLKS Start Ch	5000 m	24:10.74	VII
Barcz	Weronika	AZS Łódź	60 m ppł	8,41	VIII
Pęczek	Piotr	RKS Łódź	200 m	21,97	VIII
Nowakowska	Aleksandra	RKS Łódź	w dal	5,83	VIII

MISTRZOSTWA POLSKI SENIORÓW

W CHODZIE 35 km

DUDINCE SLV 25-03-2023

Ben Hlima	Maher	RKS Łódź	Ch 35 km	2:43.38	II
-----------	-------	----------	----------	---------	----

MISTRZOSTWA POLSKI SENIORÓW

W CHODZIE 20 km

WARSZAWA 23-04-2023

Ben Hlima	Maher	RKS Łódź	Ch 20 km	1:25.10	II
-----------	-------	----------	----------	---------	----

MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGACH GÓRSKICH

SZCZAWNICA 23-04-2023

U-20

Dzieciatkowski	Filip	LKS Omega	15,7 km	28,1	V
----------------	-------	-----------	---------	------	---

U-18

Sobolewska	Aleksandra	LKS ZUZA R	5,7 km	31,19	I
Pawlak	Maja	LKS ZUZA R	5,7 km	39.36	VIII

MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU 24 H

PABIANICE -05-07-05-2023

Grabska Grze	Milena	UKS Azymut Pabianice		226,032	II
--------------	--------	----------------------	--	---------	----

MISTRZOSTWA POLSKI W SZTAFETACH

SŁUPSK 13-14-05-2023

U-16

Piątkowska	Anna	LKS MOSiR Sieradz			
Czachorowski	Antonina	MUKS Park Zduńska Wola			
Tomczyk	Zofia	UMLKS Pegaz Opoczno			
Opalczyk	Roksana	UKS Lisy Zgię	szwedzka	2:17.25	I
Garbicz	Alexanser	MLUKS RAWA Rawa Maz.			
Gruszfeld	Maciej	MLUKS RAWA Rawa Maz.			
Majewski	Krzysztof	AZS Łódź			
Adamczewski	Jan	UKS Lisy Zgię	szwedzka	2:05.71	I
Wieczorkiewicz	Marcel	BKL Bełchatów			
Frach	Igor	LKS Omega Kleszczów			

Dymiński	Nikodem	BKL Bełchatów		
Staryga	Oskar	BKL Bełcható szwedzka	2:09.18	IV
Garbicz	Alexanser			
Gruszfeld	Maciej			
Krawczyk	Bartek			
Kijo	Antoni	MLUKS RAW 4x200 m	1:38.15	IV
Wróblewska	Aleksandra			
Placek	Justyna			
Płaczek	Agnieszka			
Czachorowsk	Antonina	MUKS Park Z 4x200 m	1:49.16	V

U-18

Olczyk	Anna			
Domagała	Małgorzata			
Zochniak	Amelia			
Pajęcka	Lena	UKS Czempic szwedzka	2:14.13	I
Andrzejczak	Ignacy	UKS Vis Skierniewice		
Żaczekiewicz	Bartosz	UKS Vis Skierniewice		
Nowicki	Filip	UKS Vis Skierniewice		
Jabłoński	Hubert	MKS Aleksan szwedzka	1:58.38	I

U-20

Kołodziejczuk	Maria			
Załączna	Roksana			
Zochniak	Amelia			
Pajęcka	Lena	UKS Czempic 4x200 m	1:40.42	I
Zawiślak	Maksymilian			
Pawelus	Amelia			
Markowiak	Mateusz			
Witkowska	Martyna	LKS Omega I 4x800 m mix	8:52.29	I
Szymański	Daniel			
Bazaniak	Bartek			
Wójciak	Adrian			
Rutowicz	Hubert	UMLKS Pega 4x200 m	1:28.92	II
Wiliński	Jakub			
Adamczewsk	Zuzanna			
Szwed	Maksymilian			
Nowak	Natalia	AZS Łódź 4x400 m mix	3:35.76	II
Gajewski	Łukasz			
Makówka	Natalia			
Szewczyk	Maciej			
Czachorowsk	Antonina	MUKS Park Z 4x800 m mix	9:39.45	II
Matecka	Natalia			
Nowak	Natalia			
Lubiatowska	Małgorzata			
Adamczewsk	Zuzanna	AZS Łódź 4x200 m	1:41.52	III

Rachwałak	Maksymilian				
Sobieraj	Amelia				
Matuiak	Hubert				
Płaczek	Agnieszka	MUKS Park Z 4x800 m mix	11:02.39	IV	
Barra Strzem	Mario				
Sęczonek	Martyna				
Jarmundowicz	Igor				
Woźniak	Barbara	MLUKS RAW 4x400 m mix	3:44.51	VIII	
SENIORZY					
Gołąb	Jarosław				
Jarząb	Miłosz				
Pawłowski	Patryk				
Pędziwiatr	Jakub	LKS MOSiR Ł 4x200 m	1:28.14	II	
Domagała	Małgorzata				
Zalęczna	Roksana				
Kołodziejczuk	Maria				
Olczyk	Anna	UKS Czempic 4x200 m	1:40.90	III	
Rutowicz	Hubert				
Rutowicz	Monika				
Wójciak	Adrian				
Tomczyk	Zofia	UMLKS Pega 4x400 m mix	3:30.87	III	
Sobieraj	Amelia				
Makówka	Natalia				
Płaczek	Agnieszka				
Czachorowski	Antoniina	MUKS Park Z 4x200 m	1:50.62	VII	

**MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU NA 5000 m U-20
PIASECZNO -27-05-2023**

Zawiślak	Maksymilian	LKS Omega Kleszczów	14:58.17	II	
Karolczuk	Aleksandra	LUKS Boguszyce	17:30.10	V	

**MISTRZOSTWA POLSKI W WIELOBOJACH
WARSZAWA 17-18-06-2023**

SENIORZY

Myszyńska	Izabela	MKS Tomasz 7-bój	4570	VII	
(16,27,-1,65,- 8,82,-26,29,-5,23,-31,05,-2:30.72)					

**MISTRZOSTWA POLSKI U-23
WŁOCŁAWEK 01-02-07-2023**

Ostrowski	Filip	RKS Łódź	1500 m	3:51.56	I	25
Barcz	Weronika	AZS Łódź	100 m ppł	13,4	II	21
Ostrowski	Filip	RKS Łódź	800 m	1:46.70	II	21
Jończyk	Maciej	RKS Łódź	400 m ppł	53,47	III	21
Bracki	Jakub	MKS Aleksan trójskok		15,16	III	18
Pająk	Jakub	UKS Błyskaw wzwyż		2,04	IV	16
Plak	Malwina	RKS Łódź	tyczka	3,7	V	14

Gabrysiak	Szymon	MUKS Park Z trójskok	14,64	V	14
Graczyk	Oskar	MKS Aleksan tyczka	4,2	VII	10
Krawczyk	Kacper	AZS Łódź w dal	6,9	VII	10
Przygodzki	Barłomiej	MKS Aleksan trójskok	13,8	VIII	8
153					

**MISTRZOSTWA POLSKI U-18 OOM
CHORZÓW 07-09-07-2023**

Wiernicka	Zuzanna	RKS Łódź	3000 m	9:54.28	I	9
Olczyk	Anna					
Domagała	Małgorzata					
Zochniak	Amelia					
Pajęcka	Lena	UKS Czempic	4x100 m	46,64	I	9
Uliński	Kacper	MKS Aleksan	400 m ppł	53,93	I	9
Antosiak	Sebastian	RKS Łódź	wzwyż	2,04	I	9
Kruszwick	Wiktor	MUKS Park Z młot		63,7	I	9
Pajęcka	Lena	UKS Czempic	400 m	54,45	II	7
Antosiak	Kacper					
Jabłoński	Hubert					
Dutkiewicz	Daniel					
Uliński	Kacper	MKS Aleksan	4x400 m	3:23.20	II	7
Gajda	Mikołaj	MKS Aleksan	dysk	52,23	II	7
Zochniak	Amelia	UKS Czempic	100 m ppł	13,64	III	6
Krupa	Jan					
Nowicki	Filip					
Andrzejczak	Ignacy					
Żaczekiewicz	Bartosz	UKS Vis Skie	4x100 m	42,9	III	6
Maj	Piotr					
Miller	Tomasz					
Szczepaniak	Kajetan					
Mirowski	Adam	AZS Łódź	4x400 m	3:23.54	III	6
Jabłoński	Hubert	MKS Aleksan	400 m ppł	54,31	III	6
Boczkowski L	Michał	MKS Aleksan	wzwyż	2	III	6
Dudka	Filip	MKLA Łęczyc	tyczka	4,3	III	5,5
Rembowski	Marcel	RKS Łódź	tyczka	4,3	III	5,5
Gajda	Mikołaj	MKS Aleksan	kula	17,88	III	6
Jakóbiec	Małgorzata	RKS Łódź	tyczka	3,4	IV	5
Żaczekiewicz	Bartosz	UKS Vis Skie	110 m ppł	14,22	IV	5
Andrzejczak	Ignacy	UKS Vis Skie	trójskok	14	IV	5
Andrzejczak	Ignacy	UKS Vis Skie	110 m ppł	14,54	VI	5
Szewczyk	Jakub	MUKS Park Z młot		54,5	VI	5
Domagała	Małgorzata	UKS Czempic	100 m	12,16	VII	4
Nowicki	Filip	UKS Vis Skie	400 m ppł	55,19	VII	4
Olczyk	Anna					
Zochniak	Amelia					
Zalęczna	Roksana					
Pajęcka	Lena	UKS Czempic	4x400 m	3:53.91	VIII	4
Andrzejczak	Martyna	MKS Aleksan	wzwyż	1,59	VIII	4
Makówka	Natalia	MUKS Park Z trójskok		11,36	VIII	4

Kępska	Oliwia	MKLA Łęczyc dysk	34,18	VIII	4
Łuczyński	Igor	MLUKS RAW 100 m	10,98	VIII	4
Nowicki	Filip	UKS Vis Skie 110 m ppł	14,52	VIII	4
Witkowska	Martyna	LKS Omega I 3000 m	10:43.04	IX	4
Załączna	Roksana	UKS Czempic 400 m ppł	63,78	IX	4
Mirowski	Adam	AZS Łódź 400 m	50,16	IX	4
Kręgiel	Franciszek	MKS Aleksan dysk	45,56	IX	4
Śmietańska	Lena	MUKS Park Z młot	46,82	X	4
Olczyk	Anna	UKS Czempic 100 m ppł	14,54	XI	3
Kijańska	Nikola	MKS Aleksan wzwyż	1,55	XI	3
Boczkowski L	Michał	MKS Aleksan trójskok	13,27	XI	3
Sikora	Natalia	UMLKS Start Ch 5000 m	33:02.34	Xii	3
Śmiglewska	Zuzanna	MUKS Park Z młot	53	XII	3
Rutowicz	Monika	UMLKS Pega 100 m	12,32	XII	3
Stala	Wiktor	AZS Łódź 200 m	22,56	XII	3
Błaszczyk	Wojciech	UKS 55 Łódź 110 m ppł	15,38	XII	3
Sobolewska	Aleksandra	LKS ZUZA R` 3000 m	11:00.16	XIII	3
Olczak	Liwia	RKS Łódź tyczka	2,7	XIII	3
Maj	Piotr				
Mirowski	Adam				
Miller	Tomasz				
Stala	Wiktor	AZS Łódź 4x100 m	44,11	XIII	3
Dutkiewicz	Daniel	MKS Aleksan 400 m ppł	57	XV	3
Pawłowski	Szymon	MKLA Łęczyc wzwyż	1,75	XV	3
Matecka	Natalia	AZS Łódź 200 m	26,39	XVII	2
Gałąj	Sandra	UKS Dziewiąt wzwyż	1,54	XVII	2
Stępień	Nina	RKS Łódź tyczka	2,5	XVII	2
Stala	Wiktor	AZS Łódź 100 m	11,23	XVII	2
Kępska	Oliwia	MKLA Łęczyc kula	11,7	XVIII	2
Maj	Piotr	AZS Łódź 400 m	51,93	XVIII	2
Makówka	Natalia	MUKS Park Z wzwyż	1,5	XIX	2
Gąsiorowska	Karolina	LUKS Strzałk trójskok	10,67	XIX	2
Łuczyński	Igor	MLUKS RAW 200 m	22,95	XIX	2
247					

MISTRZOSTWA POLSKI U-20

LUBLIN 18-20-07-2023

Jędrzejczak	Oliwia	MKS Aleksan dysk	45,24	I	15
Szwed	Maksymilian	AZS Łódź 400 m	45,7	I	15
Szymański	Daniel				
Bazaniak	Bartek				
Rutowicz	Hubert				
Wójciak	Adrian	UMLKS Pega 4x400 m	3:17.55	I	15
Adamczewski	Zuzanna	AZS Łódź 200 m	24,58	II	12
Kołodziejczuk	Maria	UKS Czempic 400 m ppł	59,63	II	12
Gołębiowski	Jan	UKS Vis Skie 400 m ppł	53,51	II	12
Jacak	Julia	RKS Łódź trójskok	12,28	III	10
Wiliński	Jakub				
Matera	Mateusz				

Wójcik	Kacper					
Szwed	Maksymilian	AZS Łódź	4x400 m	3:19.09	III	10
Wójciak	Adrian	UMLKS Pega	400 m	48,11	IV	9
Zawiślak	Maksymilian	LKS Omega I	3000 m	8:35.38	IV	9
Woźniak	Hubert	MKLA Łęczyc	110 m ppł	14,22	IV	9
Szczęśny	Mikołaj	MKLA Łęczyc	wzwyż	2,04	V	8
Adamczewsk	Zuzanna	AZS Łódź	100 m	12,14	VI	8
Nawrocki	Jakub	MKLA Łęczyc	tyczka	3,9	VI	8
Karolczuk	Martyna	LUKS Bogusz	800 m	2:11.62	VII	7
Karolczuk	Martyna	LUKS Bogusz	1500 m	4:36.89	VII	7
Rutowicz	Hubert	UMLKS Pega	400 m	48,99	VII	7
Gancarz	Mikołaj	LKS ŻELAZN	800 m	1:55.69	VII	7
Ziąbka	Oliwier	MKS Aleksan	400 m ppł	57,44	VII	7
Banasiak	Patryk	MKS Aleksan	trójskok	14,05	VII	7
Ośkiewicz	Tomasz	MKS Aleksan	kula	16,01	VII	7
Mes	Jerzy	MKS Zduńska	młot	50,03	VII	7
Nowak	Natalia	AZS Łódź	200 m	25,56	VIII	7
Sęczek	Martyna	MLUKS RAW	400 m	58,53	VIII	7
Rębacz	Paulina	Żeglina Siera	800 m	2:12.80	VIII	7
Karolczuk	Aleksandra	LUKS Bogusz	3000 m	10:02.25	viii	7
Lubnauer	Julia	UKS 55 Łódź	400 m ppł	64,24	VIII	7
Jacak	Julia	RKS Łódź	w dal	maj.51	viii	7
Ośkiewicz	Tomasz	MKS Aleksan	dysk	47,58	VIII	7
Wojtaszek	Ignacy					
Bazaniak	Bartek					
Rutowicz	Hubert					
Szymański	Daniel	UMLKS Pega	4x100 m	49,29	IX	6
Szewczyk	Maciej	MUKS Park Z	trójskok	13,71	IX	6
Jędrzejczak	Oliwia	MKS Aleksan	kula	11,23	X	5
Kaczmarek	Kinga	MKS Aleksan	kula	10,51	XI	4
Kaczmarek	Kinga	MKS Aleksan	dysk	35,89	XI	4
Rębacz	Paulina	Żeglina Siera	1500 m	4:40.84	XII	3
Lubnauer	Julia	UKS 55 Łódź	100 m ppł	15,06	XII	3
Lubiatowska	Małgorzata	AZS Łódź	200 m	25,84	XIII	2
Pawelus	Amelia	LKS Omega I	1500 m	4:42.37	XIII	2
Opaliński	Franciszek	MUKS Park Z	młot	44,86	XIV	2
Jabłońska	Oliwia	MKS Aleksan	400 m	59,73	XV	2
Pawelus	Amelia	LKS Omega I	3000 m	10:29.83	XV	2
Szymański	Daniel	UMLKS Pega	100 m	10,92	XV	2
Nowak	Natalia	AZS Łódź	100 m	12,31	XVI	2
Bauer	Dominik	MKLA Łęczyc	110 m ppł	15,08	XVI	2
Ułański	Jakub	Żeglina Siera	3000 m	8:53.08	XVI	2
Kotowski	Jędrzej	MUKS Park Z	trójskok	12,42	XVI	2

308

MISTRZOSTWA POLSKI SENIORÓW

GORZÓW WLKP. 27-29-07-2023

Ostrowski	Filip	RKS Łódź	1500 m	3:41.79	I	40
Ben Hlima	Maher	RKS Łódź	Ch 10000 m	40:35.48	I	40

Królik	Kinga	UKS Azymut	3000 m prz	9:31.84	II	35
Ostrowski	Filip	RKS Łódź	800 m	1:47.00	II	35
Urbanek	Robert	MKS Aleksan	dysk	60.07	II	35
Bednarek	Agnieszka	AZS Łódź	trójskok	13,18	III	30
Duszyński	Kajetan	AZS Łódź	400 m	46,17	III	30
Wojtunik	Klaudia	AZS Łódź	100 m ppł	13,33	IV	26
Rzeźniczak	Mateusz	MKS Aleksan	400 m	46,77	IV	26
Wiśniewska	Katarzyna	LKS MOSiR	ξ trójskok	11,93	VII	15
Jończyk	Maciej	RKS Łódź	400 m ppł	52,62	VII	15
Barcz	Weronika	AZS Łódź	100 m ppł	13,61	VIII	13
Bracki	Jakub	MKS Aleksan	w dal	6,79	VIII	13
Bracki	Jakub	MKS Aleksan	trójskok	15,03	VIII	13
Wróbel	Oskar	UMLKS Start Ch	10000 m	48:12.13	VIII	13
Gabrysiak	Szymon	MUKS Park Z	w dal	6,72	IX	8
Petrusiewicz	Grzegorz	AZS Łódź	1500 m	3:51.43	X	5
Szewczyk	Maciej	MUKS Park Z	w dal	6,07	XI	3
Kotowski	Jędrzej	MUKS Park Z	w dal	5,91	XII	1
Gabrysiak	Szymon	MUKS Park Z	trójskok	14,42	XII	1
						397

MISTRZOSTWA POLSKI U-23 Chód 20 km

GDĄŃSK 10-09-2023

Wróbel	Oskar	UMLKS Start Wierusz	1:41.54	III	21
--------	-------	---------------------	---------	-----	----

MISTRZOSTWA POLSKI U-16 OOM

SŁUBICE 23-24-09-07-2023

Kobacka	Hanna	UKS Błyskaw	wzwyż	1,7	I	
Skalska	Gabriela	MUKS Park Z	młot	51,7	I	
Majewski	Krzysztof	AZS Łódź	300 m ppł	39,26	I	
Zdrajkowski	Dominik	MKS Aleksan	wzwyż	1,88	I	
Piątkowska	Hanna	LKS MOSiR	ξ 100 m	12,32	II	
Netzel	Jan	MKS Aleksan	w dal	6,39	II	
Piątkowska	Hanna	LKS MOSiR	ξ 300 m	40,89	III	
Pryk	Mateusz	UKS Jedyńka	100 m	11,11	III	
Porada	Antoni	MKS Aleksan	kula	13,95	III	
Weóbel	Lena	RKS Łódź	w dal	5,42	IV	
Opalczyk	Roksana	UKS Lisy Zgier	600 m	1:38.41	V	
Adamczewski	Bartosz	MKS Aleksan	1000 m prz	2:52.05	V	
Walczak	Franciszek					
Kubasik	Jakub					
Zawadzki	Szymon					
Majewski	Krzysztof	AZS Łódź	4x100 m	45,63	V	
Górska	Antonina	LUKS Bogusz	2000 m	6:52.82	VI	
Kowalska	Aleksandra	MKS Aleksan	dysk	34,39	VI	
Dymiński	Nikodem	BKL Bełcható	100 m	11,14	VI	
Dymiński	Nikodem	BKL Bełcható	300 m ppł	40,35	VI	
Zdrajkowski	Dominik	MKS Aleksan	wieloskok	12,3	VI	
Wróbel	Lena	RKS Łódź	80 m ppł	12,11	VII	

Netzel	Jan	MKS Aleksan wieloskok	12,27	VII
Kamiński	Kacper	UKS Vis Skie oszczep	48,64	VII
Tomczyk	Zofia	UMLKS Pega 100 m	12,32	VIII
Kaczmarek	Maja	LKS MOSiR Ł 300 m ppł	46,38	VIII
Nowakowska	Jagoda	UKS Vis Skie oszczep	30,51	VIII
Pawlak	Patryk	UKS 55 Łódź 110 m ppł	15,78	VIII

**MISTRZOSTWA POLSKI W MARATONIE
POZNAŃ 22-10-2023**

Wiecha	Dominika	UKS Orientus Łódź	2:48.05	VI
--------	----------	-------------------	---------	----

**MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU 5 km
WARSZAWA 05-11-2023**

Kaczmarek	Monika	AZS Łódź	16.58	V
-----------	--------	----------	-------	---

**PRZEŁAJOWE MISTRZOSTWA POLSKI
DRZONKÓW 25-11-2023**

U-18

Witkowska	Martyna	LKS Omega 1 2 km		XV	3
Czernielewski	Anna	RKS Łódź 2 km		XXXII	1
Zalepińska	Wiktoria	UKS Lisy Zgierz 2 km		XXXVII	1
Wiernicka	Zuzanna	RKS Łódź 3 km		I	9
Sobolewska	Aleksandra	LKS ZUZA R 3 km		XI	3
Jakubowska	Magdalena	MKS Aleksan 3 km		XXIII	1
Kuzik	Szczepan	RKS Łódź 3 km		X	4

22

U-18

Rębacz	Paulina	Żeglina Siera 2 km		XI	4
Karolczuk	Martyna	LUKS Bogusz 2 km		XIII	3
Pawelus	Amelia	LKS Omega 1 5 km		IV	9
Karolczuk	Aleksandra	LUKS Bogusz 5 km		XI	4
Zawiślak	Maksymilian	LKS Omega 1 3 km		IV	9
Ułański	Jakub	Żeglina Siera 5 km		XV	2

						31
--	--	--	--	--	--	----

