



ŁÓDZKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

REGULAMIN

1. **Nazwa zawodów:** Wojewódzkie Zawody LDK 2024
2. **Data zawodów:** 25.05.2024 r. godzina 11:00
3. **Miejsce zawodów:** Stadion RKS, ul. Rudzka 37, Łódź
4. **Organizator:** Łódzki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki
5. **Wykaz konkurencji:**

U12 dziewczęta: 60m, 600m, skok w dal, piłka palantowa (150g)

U12 chłopcy : 60m, 600m, skok w dal, piłka palantowa (150g)

U14 dziewczęta: 100m, 300m, 1000m, skok w dal, skok wzwyż, kula 2kg

U14 chłopcy: 100m, 300m, 1000m, skok w dal, skok wzwyż, kula 4kg,

U 16 dziewczęta: 100m, 300m, 600m, skok w dal, skok wzwyż, kula 3kg, dysk 0,75kg

U16 chłopcy: 100m, 300m, 600m, skok w dal, skok wzwyż, kula 5kg, dysk 1kg

6. Zasady rozgrywania konkurencji:

- W konkurencjach 60m (K/M) i 100m (K/M), gdy liczba startujących przekroczy 8 rozegrane zostaną eliminacje i finał, w przeciwnym wypadku wyłącznie biegi finałowe.
- W konkurencjach technicznych U12 (skok w dal i piłeczka palantowa): 4 próby dla wszystkich startujących
- W konkurencjach technicznych U14 (skok w dal i pchnięcie kulą): 4 próby dla wszystkich startujących
- W konkurencjach technicznych U16 (skok w dal, pchnięcie kulą, rzut dyskiem): 3 próby dla wszystkich i 3 próby dla 8 osób z najlepszymi wynikami po 3 próbach.

7. Zgłoszenia :

- Wyłącznie przez panel zgłoszeń <https://starter.pzla.pl/> Zamknięcie zgłoszeń: 23.05.2024 r. o godzinie 19:00.

8. Finansowanie:

- Koszty organizacji zawodów pokrywa organizator,
- Koszty uczestnictwa zawodników w zawodach pokrywają zgłaszające kluby.

9. **Inne:**

- W zawodach wziąć mogą udział osoby posiadające ważną licencję zawodniczą i ważne badania lekarskie
- Zawodnicy muszą posiadać dwa (jeden w skokach) czytelne, wydrukowane/nadrukowane numery startowe
- Zgłoszenie do zawodów oznacza zgodę na wykorzystanie wizerunku uczestnika w publikacjach medialnych
- Zgłaszający ubezpiecza startujących w zawodach
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie oraz zamknięcia panelu przed terminem
- BIURO ZAWODÓW: lenam@op.pl