



ŁÓDZKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

Regulamin

Międzywojewódzkich Mistrzostw Młodzików

Łódź **09.09.2023**

I. Termin i miejsce: 09.09.2023r. godz. 12.00 Stadion AZS Łódź, ul. Lumumby 22/26
godz. 11.00 – młot M , tyczka K i M,

II. Organizator: Łódzki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki

III. Konkurencje:

K - 100, 300, 600, 1000, 2000, 4 x 100, 80ppł, 300ppł, 1000m prz., w dal, wzwyż, kula, oszczep, młot, tyczka, dysk, wieloskok.

M - 100, 300, 600, 1000, 2000, 4 x 100, 110ppł, 300ppł, 1000m prz., w dal, wzwyż, oszczep, kula, młot, tyczka, dysk, wieloskok.

IV. Uczestnictwo:

- prawo startu w MMM mają zawodnicy urodzeni w latach **2008-2009**;
- podczas MMM **nie ma** możliwości **startów PK** (poza konkursem);
- w MMM mogą uczestniczyć zawodnicy posiadający:
 1. numer **PESEL**
 2. ważną na sezon 2023 **licencję** zawodniczą wystawioną przez Polski Związek Lekkiej Atletyki
 3. aktualne **orzeczenie lekarskie** o zdolności do uprawiania lekkiej atletyki,
 4. zawodnicy zagraniczni, gdy posiadają ważną licencję PZLA przez trzy kolejne sezony (tzn. możliwy jest udział we współzawodnictwie SSM dopiero w trzecim kolejnym sezonie startów w Polsce).
- Zawodnik ma prawo startu w następującej liczbie konkurencji:
 1. zawodnicy mają **prawo startu w 3 konkurencjach** (*w tym bieg przełajowy, sztafeta*);
 2. zawodnicy startujący w biegu na 600 m lub dłuższym mają prawo startu dodatkowo w 1 biegu przełajowym i w 1 sztafecie.
 3. zawodnicy startujący w chodzie sportowym (3 000 m K i 5 000 m M) oraz skoku o tyczce mają prawo startu w jednej konkurencji / sztafecie na MMM.
 4. w przypadku organizacji zawodów w ciągu jednego dnia zawodnicy nie mogą startować na 300 m i 300 m ppł.

V. Punktacja:

- MMM należą do zawodów SSM;
- punktacja obejmuje najwyżej punktowane miejsca zawodnika maksymalnie w 2 konkurencjach. Punkty mogą nie być naliczone w przypadku, gdy zawodnik przekroczył limit startów (włączając w to inne dyscypliny aniżeli lekkoatletyka). Biegi przełajowe zaliczane są do łącznej liczby startów (dla danej kategorii wiekowej) zawodnika w lekkiej atletyce;
- wyniki w skoku o tyczce i w chodzie sportowym będą zaliczone do rankingu ogólnopolskiego konkurencji;

VI. Zgłoszenia: tylko w elektronicznym systemie zgłoszeń www.domtel-sport.pl/zgloszenia do dnia 07.09.2023 r. do godziny 17:00. Zgłoszenia zawodników tylko z ważną licencją PZLA. Brak możliwości zgłoszeń po terminie określonym w niniejszym regulaminie.

VII. Potwierdzenie startu: obowiązuje elektroniczne potwierdzenie startu z użyciem TOKENa do dnia 08.09.2023 do godziny 22:00. Brak potwierdzenia TOKENem będzie skutkowało skreśleniem zawodnika z listy startowej.

ul. Lumumby 22/26
91-404 Łódź
NIP: 725 16 66 734



ŁÓDZKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

VII. Zasady kwalifikacji: w biegach na 100 m, 80 m. ppł. i 110 m ppł. rozegrane zostaną eliminacje i finały. Awans do finału - 8 najlepszych czasów z eliminacji. **W przypadku zgłoszonych tylko 8 zawodników od razu bieg finałowy.** W pozostałych konkurencjach biegowych - serie na czas

VIII. Opłaty: Młodzicy z województwa łódzkiego i świętokrzyskiego w ramach MMU16 – bez opłaty startowej. **Zmiana numeru startowego opłata 30 zł.**

IX. Inne: startujących ubezpiecza zgłaszający - podstawa prawna Dz.U. z 2018r. poz.1669 z późn. zm.)

X. Nagrody: za miejsca I - III medale

UWAGA:

Zawody zostaną rozegrane zgodnie z wymogami GIS i Ministerstwa Sportu oraz regulaminem i przepisami PZLA.

Pomiar czasu: **FOTO FINISZ**

Kierownik zawodów - Robert Joachimiak tel. 602 398 927

Biurowe zawodów: lenam@op.pl

Konkurencje otwierające zawody: (Program ostateczny w dniu 08.09.2023)

11.00 młot M tyczka K+M

Od 12.00 Pozostałe konkurencje

