



czwartek, 31 sierpień 2023
PROGRAM MINUTOWY
czwartek, 31 sierpień 2023
Biegi przełajowe

Godzina rozpoczęcia						
10:30	Bieg przełajowy 800m K U12					
10:35						
10:50	Bieg przełajowy 800m M U12					
10:55						
11:10	Bieg przełajowy 1000m K U14					
11:15						
11:30	Bieg przełajowy 1000m M U14					
11:35						
piątek, 1 wrzesień 2023 konkurencje techniczne						
Godzina rozpoczęcia						
10:30	Ceremonia otwarcia					
10:50	w dal M Gr. A	w dal M Gr. B	pił. pal. M Gr. A	pił. pal. M Gr. B	wzwyż M Gr. A	wzwyż M Gr. B
10:55						
11:50	w dal M Gr. C	w dal M Gr. D	pił. pal. M Gr. C	pił. pal. M Gr. D		
11:55						
12:50	w dal K Gr. A	w dal K Gr. B	pił. pal. K Gr. A	pił. pal. K Gr. B	wzwyż K Gr. A	wzwyż K Gr. B
12:55						
13:50	w dal K Gr. C	w dal K Gr. D	pił. pal. K Gr. C	pił. pal. K Gr. D		
13:55						
konkurencje biegowe						
Konkurencja	Płeć	Kategoria	Serie	Godzina rozpoczęcia		
300m	K	U12	12	10:50		
60m	K	U12	14	11:30		
60m	M	U12	14	13:05		
300m	M	U12	11	13:35		
600m	M	U12	10	14:35		
600m	K	U12	10	15:15		
24 x 200m	K+M	U12	1	16:30		