



REGULAMIN

WOJEWÓDZKICH ZAWODÓW LDK

I. ORGANIZATOR:

Polski Związek Lekkiej Atletyki - Lekkoatletyka dla każdego
Łódzki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki

II. SPONSORZY I PARTNERZY ZAWODÓW:

Ministerstwo Sportu i Turystyki
Szkoły, kluby sportowe, samorząd terytorialny
PKN ORLEN

III. TERMIN I MIEJSCE:

Termin: 14.05.2023 (niedziela), godz. 10.00

Miejsce: Łódź, stadion AZS Łódź, ul. Lumumby 22/26

IV. CEL ZAWODÓW:

- ◆ Popularyzacja lekkiej atletyki wśród dzieci i młodzieży szkolnej,
- ◆ Wyrównywanie szans dzieci i młodzieży w dostępie do usystematyzowanej aktywności fizycznej,
- ◆ Promocja zdrowego i aktywnego stylu życia,
- ◆ Dokonanie zmiany modelu zachowań społecznych wobec aktywności fizycznej,
- ◆ Promowanie atrakcyjnych form rywalizacji,

V. UCZESTNICY:

Zawodnicy z kategorii U12 i U14, którzy:

- ◆ Są uczestnikami programu Lekkoatletyka dla każdego!
- ◆ Posiadają zgodę rodziców na udział w programie LDK i na udział w zawodach,
- ◆ U14 posiadają ważną licencję PZLA



Lekkoatletyka dla każdego!

VI. KONKURENCJE:

Kategoria:

U12 (2012 i młodszy)

Dz: 60m, 600m, w dal strefa, piłka palantowa

CH: 60m, 600m, w dal strefa, piłka palantowa

U14 (2011,2010)

DZ: 100m, 300m, 1000m, w dal strefa, wżwyż, kula 2kg,

CH: 100m, 300m, 1000m, w dal strefa, wżwyż, kula 4kg,

VII. SPOSÓB ROZGRYWANIA KONKURENCJI

- Konkurencje biegowe – serie na czas
- W skoku w dal i w rzutach po 4 próby
- Zawodnik ma prawo startu w 2 konkurencjach

VIII. NAGRODY

- Za zajęcie miejsc 1-3 w każdej konkurencji pamiątkowe medale

IX. ZGŁOSZENIA

- Zgłoszenia wyłącznie przez **ROSTER Athletics:**
<https://meets.rosterathletics.com/public/competitions/details/about?id=16699> w terminie do dnia 13.05.2023 godz. 17.00,
- Podczas weryfikacji należy przedstawić aktualną zgodę rodziców na udział w zawodach.

X. INNE

- Udział w Wojewódzkich Zawodach LDK oznacza akceptację niniejszego regulaminu oraz wiąże się z wyrażeniem zgody na wykorzystanie wizerunku uczestnika imprezy w materiałach promocyjnych organizatora i Programu LDK!