



ŁÓDZKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

REGULAMIN I HALOWEGO MITYNGU ŁOZLA

- 1. TERMIN:** 07.01.2023 godz. 11:00
- 2. MIEJSCE:** Hala Rudzkiego Klubu Sportowego w Łodzi ul. Rudzka 37
- 3. ORGANIZATOR:** Łódzki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki
- 4. KONKURENCJE:**

K: 60 m, 60ppł, 200 m, 300 m, 400m, 600 m, 1000 m, 2000 m, trójskok, w dal, wzwyż, tyczka,

M: 60 m, 60ppł, 200 m, 300 m, 400m, 600 m, 1000 m, 2000 m, trójskok, w dal, wzwyż, tyczka,

ABY KONKURENCJA SIĘ ODBYŁA MUSI SIĘ DO NIEJ ZGŁOSIĆ MINIMUM DWÓCH ZAWODNIKÓW DO ZAMKNIĘCIA PANELU ZGŁOSZEŃ
- 5. UCZESTNICTWO:** do startu upoważnieni są zawodnicy(czki) posiadający aktualną licencję zawodniczą z aktualnym badaniem lekarskim oraz czytelnym obustronnym numerem startowym w konkurencjach biegowych i pojedynczym w konkurencjach technicznych. Nie będzie możliwości zmiany numeru przed startem, a zawodnicy, którzy będą mieli inny niż w zgłoszeniu lub brak numeru nie będą dopuszczani do startu i nie otrzymają zwrotu opłaty startowej.
- 6. ZGŁOSZENIA:** do dnia – 05.01. 2023 r. do godziny 15.00 tylko na adres www.domtel-sport.pl
WYKREŚLENIA I POTWIERDZENIA TOKENEM: do dnia – 06.01. 2023 r. do godziny 17.00. Brak potwierdzenia udziału Tokenem automatycznie skutkuje wykreśleniem zawodnika z listy startowej. W dniu zawodów nie będzie możliwości dopisywania, wykreślenia, wprowadzania zmian w konkurencjach.
- 7. ZASADY KWALIFIKACJI:** w biegach na 60 m K i M oraz na 60 m ppł K i M rozegrane zostaną eliminacje i finały w kat. U 16, U 18, U 20 i Senior. Awans do finału – 6 najlepszych czasów z eliminacji. W pozostałych konkurencjach biegowych - serie na czas
- 8. OPŁATY:** opłata startowa wynosi 20 zł od konkurencji dla zawodnika z Województwa Łódzkiego, pozostali 40 zł. Opłatę startową można opłacić przelewem przed zawodami na nr konta ŁOZLA: 97 1240 3028 1111 0000 2822 1902 lub gotówką w dniu zawodów.
- 9. INNE:** startujących ubezpiecza zgłaszający - podstawa prawna Dz.U. nr 25 poz. 7 z dnia 06.03.1996 r.,
- 10. POMIAR CZASU:** FOTOFINISZ
- 11. Informacji o zawodach udziela:** Elżbieta Szablewska tel. 693 342 595 i Robert Joachimiak tel. 602 398 927

UWAGA!

Wszystkich uczestników zawodów oraz trenerów i sędziów obowiązuje obuwie zmienne. Do zaznaczania rozbiegów zawodnicy mogą używać znaczników i taśm samoprzylepnych. Obowiązuje bezwzględny zakaz używania kredy.



ŁÓDZKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

 **Łódzkie**



Ministerstwo
Sportu i Turystyki